

МЕНЮ

28.04-30.04.25; 05-07.05.25

28.апр	29.апр	30.апр	05.май	06.май	07.май
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
ПРЯНИКИ (3шт) 77	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10) 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	
Обед					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНный ПОРЦИОННО 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНный 20	СУП КАРТОФЕЛЬный С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10) 60	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160	КНЕПЫ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ 80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 35	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 30	СОК ФРУКТОВый 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный 30
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ПРЯНИКИ, (3 шт) 77 г		
Пряники заварные	77	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 15 г		
Кукуруза консервы	15	19,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,5	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,9	7,9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	14,03	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	11,7	11,7
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	10	10
Крупа рисовая	69,99	70,7
Соль йодированная	3,5	3,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 40 г		
Огурцы соленые	40	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 160 г		
Соль йодированная	1,6	1,6
Горох лущеный	71	71,2
Масло сладко-сливочное несоленое	7,6	7,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,2	72
Масло сладко-сливочное несоленое	10,4	10,4
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО, 30 г		
Горошек зеленый консервы	30	42,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10), 60 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3	3
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 170 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6
Макаронные изделия высш.сорт	58,1	58,1
Соль йодированная	2,8	2,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10), 75 г		
Сыр российский	25	25
Батон простой	40	40
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 150 г		
Крупа перловая	47	47,4
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Сосиски молочные		
Соль йодированная	50,05	50,3
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5
Морковь	2,5	2,5
Лук репчатый	3,98	5,3
Томатная паста	2,02	2,4
Сахар песок	10	10
	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	67,8	67,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр), 50 г		
Вафли фасованные (50гр)	50	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие		
Сахар песок	40,04	45,5
Лимонная кислота	24	24
	0,2	0,2
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 160 г		
Картофель		
Молоко пастер. 3,2% жирности	112,02	186,7
Масло сладко-сливочное несоленое	46,4	46,4
Соль йодированная	6,4	6,4
	1,1	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 7 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 10 г		
Кукуруза консервы	10	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	49,9	49,9
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15