

МЕНЮ

25-29.11.24

25.ноя	26.ноя	27.ноя	28.ноя	29.ноя
ЗАВТРАК				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 20	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПРЯНИКИ 85	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 170	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ОБЕД				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	РАССОЛЬНИК ПОЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285
РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	
	СОК ФРУКТОВЫЙ 200			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 25 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Пшено	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ПРЯНИКИ, 85 г		
Пряники заварные	85	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированое	6,8	6,8
Картофель	95,97	137,1
Морковь	20,4	25,5
Томатная паста	7,2	7,2
Лук репчатый	12,01	14,3
Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 26 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 20 г		
Кукуруза консервы	20	28,6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50), 100 г		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Лук репчатый	10	11,9
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Соль йодированная	0,4	0,4
Томатная паста	5	5
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г		
Крупа рисовая	67,6	68,2
Масло сладко-сливочное несоленое	12,7	12,7
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	70
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 30 г		
Огурцы соленые	30	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	9	9
Сухари панировочные	5	5
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 160 г		
Соль йодированная	1,6	1,6
Горох лущеный	72,9	73,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,7	7,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50), 55 г		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	12,01	14,3
Морковь	1,04	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 170 г		
Крупа гречневая ядрица	75,4	76,2
Масло сладко-сливочное несоленое	10,6	10,6
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 180 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	6,4	6,4
Макаронные изделия высш.сорт	57	57
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 160 г		
Картофель	133,98	191,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	22,9	22,9
Масло сладко-сливочное несоленое	12,1	12,1
Масло подсолнечное рафинированое	7,5	7,5
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	49,98	71,4
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	22,08	27,6
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 170 г		
Крупа рисовая	57,5	58
Масло сладко-сливочное несоленое	10,8	10,8
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 29 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 30 г		
Огурцы соленые	30	30
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	51	51
Соль йодированная	2,6	2,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Картофель	119,98	171,4
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15