

МЕНЮ

23-28.12.24

23.дек		24.дек		25.дек		26.дек		27.дек		28.дек	
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 20	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220						
ПРЯНИКИ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5) 40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200						
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200							
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207										
Обед											
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285						
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50) 110						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70						
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200						

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 23 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ПРЯНИКИ, 80 г		
Пряники заварные	80	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	1,9	1,9
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Куриная грудка филе	57,04	58,2
Крупа рисовая	5,25	5,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	6	6
Масло сладко-сливочное несоленое	2,3	2,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	50,6	50,6
Соль йодированная	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 20 г		
Кукуруза консервы	20	28,6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50), 100 г		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Лук репчатый	10	11,9
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,2	10,2
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г		
Соль йодированная	2	2
Горох лущеный	91,1	91,3
Масло сладко-сливочное несоленое	9,7	9,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 25 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	48,2	48,2
Соль йодированная	2,6	2,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	119,98	171,4
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 26 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г		
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Мука пшеничная высш. сорт	3,8	3,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 160 г		
Картофель	112	160
Молоко пастер. 3,2% жирности	46,4	46,4
Масло сладко-сливочное несоленое	6,4	6,4
Соль йодированная	1,2	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	49,98	71,4
Горох луццый	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	22,08	27,6
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,2	10,2
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 200 г		
Крупа гречневая ядрица	88,7	89,6
Масло сладко-сливочное несоленое	12,5	12,5
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	55
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированное	6,8	6,8
Картофель	95,97	137,1
Морковь	20,4	25,5
Томатная паста	7,2	7,2
Лук репчатый	12,01	14,3
Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5), 40 г		
Сыр российский	15	15
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5
Батон простой	20	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
КАКАО С МОЛОКОМ, 200 г		
Какао-порошок	4	4
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	20	20
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 180 г		
Крупа перловая	56,3	57
Масло сладко-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	70
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2