

МЕНЮ

23-27.09.24

23.сеп	24.сеп	25.сеп	26.сеп	27.сеп
--------	--------	--------	--------	--------

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РАСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ГРЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220
КАШТА СЫР (ПОРЦИЙМИ) 25	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10) 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД" 1/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 28	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
			ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	

Обед

КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ТОМИТОРОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО 35
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5) 255	РАСОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5) 255	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) 110	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50) 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 67	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 59	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 23 сентября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
50,5	49,99	
Крупа рисовая		
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	
Сахар песок	16	
Масло сладко-сливочное несоленое	10	
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 25 г		
25	25	
Сыр российский		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
35	35	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 50 г		
50,3	50	
Фрукт в ассортименте (нарезка)		
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД", 1/200 г		
1	200	
Коктейль молочный "шоколад" 0,2 л		

Обед

КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОПЦИОННО, 45 г		
64,3	45	
Кукуруза консервы		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
50	40	
Свекла		
Капуста белокочанная	20	
Картофель	20,02	
Морковь	12,48	
Лук репчатый	9,99	
Томатная паста	7,5	
Масло подсолнечное рафинированное	5	
Сахар песок	2,5	
Соль йодированная	2	
Лавровый лист	0,01	
Сметана 20% жирности	15	

КОЛЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50), 110 г

2,0	2,0	
Соль йодированная		
Свинина мясная	44,37	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	
Гухари панировочные	6	
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	
Морковь	4	
Лук репчатый	2,02	
Томатная паста	10	
Сахар песок	1,3	

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г

72	71	
Крупа гречневая ядрица		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	
Соль йодированная	2	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 67 г

67	67	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

1	1	
Чай черный байховый		

Сахар песок

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта

1 порция, г

нетто

брутто

Завтрак

Сметана 20% жирности	11,3	3,4	11,9
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	10	11,9
Лук репчатый	1	5	1
Масло сладко-сливочное несоленое	1	5	5
Томатная паста	0,4	37,04	37,8
Соль йодированная	8	8	11
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8	11
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11	11

КАПУСТА ЖАРЕНАЯ, 150 г

Капуста белокочанная	200	6	249,9
Масло сладко-сливочное несоленое	6	1,5	6
Соль йодированная	1,5	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40	40
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	31	31	31
---	----	----	----

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г

Кофейный напиток	5	5	5
Сахар песок	20	100	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100	100

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ, 100 г

Томаты грунтовые	76	24	76
Лук репчатый	29	6	29
Масло подсолнечное рафинированное	6	6	6

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ

Картофель	100	75	100
Макаронные изделия высш.сорт	10	10	10
Морковь	12,5	10	11,9
Лук репчатый	11,9	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2	2
Сухой куриный бульон	5	5	5

БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г

Соль йодированная	2,0	37,04	37,8
Куриная грудка филе	37,8	9	9
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	9	5	5
Сухари панировочные	5	4,5	4,5
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	2,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	4	5
Морковь	5	2,02	2,4
Лук репчатый	2,4	10	10
Томатная паста	10	1,3	1,3
Сахар песок	1,3	2	2

ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г

Соль йодированная	2	91,1	91,4
Горох лущеный	91,4	9,6	9,6
Масло сладко-сливочное несоленое	9,6	70	70
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	59	59
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 59 г	59	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	200		
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г			
Сок яблочный			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 сентября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

87,1	74,03	Свинина мясная
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
11,9	10	Лук репчатый
8	8	Томатная паста
2	2	Мука пшеничная высш.сорт
3	3	Соль йодированная

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 150 г

67,2	66,6	Крупа гречневая ядрица
9,4	9,4	Масло сладко-сливочное несоленое
1,4	1,4	Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г

38	38	Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

20	20	Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами
----	----	---

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

1	1	Чай черный байховый
---	---	---------------------

Сахар песок

15	15	
----	----	--

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, 80 г

19,2	19,2	Огурцы соленые
20,9	13,6	Горошек зеленый консервы
54,4	40,8	Картофель
4,8	4,8	Масло подсолнечное рафинированное
4,8	4	Лук репчатый

РАССОЛНИК ПО-ПЕНИНГЛДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

10	10	Сметана 20% жирности
100	75	Картофель
5,1	5,05	Крупа перловая
12,5	10	Морковь
6	5,04	Лук репчатый
15	15	Огурцы соленые
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
4	4	Соль йодированная

ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50), 100 г

12,5	12,5	Сметана 20% жирности
76,3	70,96	Куриная печень
6,8	6,8	Мука пшеничная высш.сорт
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
3,4	3,4	Соль йодированная

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г

68,2	67,6	Крупа рисовая
12,6	12,6	Масло сладко-сливочное несоленое
1,9	1,9	Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г

55	55	Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами
----	----	---

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

31,6	30,02	Ягодная смесь
20	20	Сахар песок

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	нетто	брутто
------------------------------	-------------	-------	--------

Завтрак

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 50 г	14,5	10,88	9,4
------------------------	------	-------	-----

Картофель	9,4	7,52	6,3
-----------	-----	------	-----

Свекла	6,3	5,04	15
--------	-----	------	----

Орпучи соленые	8,9	7,5	5
----------------	-----	-----	---

Лук репчатый	5	5	5
--------------	---	---	---

КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,4	2,4	2,4
-------------------	-----	-----	-----

Сметана 20% жирности	12,5	12,5	12,5
----------------------	------	------	------

Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8	3,8
--------------------------	-----	-----	-----

Куриная грудка филе	77,6	76,05	7,1
---------------------	------	-------	-----

Крупа рисовая	7,1	7,03	8
---------------	-----	------	---

Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8	8
------------------------------	---	---	---

Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	3
----------------------------------	---	---	---

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г

Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3	5,3
----------------------------------	-----	-----	-----

Макаронные изделия высш.сорт	48,3	48,3	2,5
------------------------------	------	------	-----

Соль йодированная	2,5	2,5	2,5
-------------------	-----	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40	40
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	28	28
---	----	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

Чай черный байховый	1	1	1
---------------------	---	---	---

Сахар песок

Сахар песок	15	15	15
-------------	----	----	----

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО, 30 г

Томаты грунтовые	30,3	30	30,3
------------------	------	----	------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5), 255 г

Картофель	66,7	50,02	66,7
-----------	------	-------	------

Горох лущеный	20,1	20	20,1
---------------	------	----	------

Лук репчатый	11,9	10	11,9
--------------	------	----	------

Морковь	15,6	12,48	15,6
---------	------	-------	------

Масло подсолнечное рафинированное	5	5	5
-----------------------------------	---	---	---

Соль йодированная	2	2	2
-------------------	---	---	---

Сухой куриный бульон

Рыба минтай неразделанная	123	62	123
---------------------------	-----	----	-----

Морковь	27,6	22,08	27,6
---------	------	-------	------

Лук репчатый	9,5	7,98	9,5
--------------	-----	------	-----

Томатная паста	10	10	10
----------------	----	----	----

Масло подсолнечное рафинированное	5	5	5
-----------------------------------	---	---	---

Лимонная кислота	2,5	2,5	2,5
------------------	-----	-----	-----

Сахар песок	2	2	2
-------------	---	---	---

Лавровый лист

Лавровый лист	0,01	0,01	0,01
---------------	------	------	------

Соль йодированная

Соль йодированная	2	2	2
-------------------	---	---	---

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ, 160 г

Картофель	178,7	134,02	178,7
-----------	-------	--------	-------

Молоко пастер. 3,2% жирности	22,9	22,9	22,9
------------------------------	------	------	------

Масло сладко-сливочное несоленое	12,1	12,1	12,1
----------------------------------	------	------	------

Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5	7,5
-----------------------------------	-----	-----	-----

Соль йодированная	1,7	1,7	1,7
-------------------	-----	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50	50
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45	45
---	----	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г

Фрукты свежие	45,5	40,04	45,5
---------------	------	-------	------

Сахар песок	24	24	24
-------------	----	----	----

Лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
------------------	-----	-----	-----

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г	50,5	49,99
Пшено	100	
Молоко пастер. 3,2% жирности	16	
Сахар песок	10	
Масло сладко-сливочное несоленое	20	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10), 50 г	21,5	20
Сыр российский	20	
Батон простой	20	
Масло сладко-сливочное несоленое	10	

ЯИЦА ВАРЕНЬЕ, 40 г	40,25	1
Яйца куриные (шт.)		1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г	32	32
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г	1	1
Чай черный байховый		
Сахар песок	15	15

Обед

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО, 35 г	35	53,8
Горошек зеленый консервы		

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г	10	10
Сметана 20% жирности	62,5	50
Капуста белокачанная	40	30
Картофель	15,6	12,48
Морковь	11,9	10
Лук репчатый	2,5	2,5
Томатная паста	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	2	2
Соль йодированная		

КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г	2,0	44,39
Соль йодированная	45,3	10,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	6	6
Сухари панировочные	5,1	5,1
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	5	4
Морковь	2,4	2,02
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3
Сахар песок		

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 200 г	14,9	14,9
Сметана 20% жирности	121,9	30,4
Картофель	38	4,4
Морковь	4,4	4,4
Мука пшеничная высш.сорт	18,1	15,2
Лук репчатый	0,3	0,3
Соль йодированная	47,7	38,1
Капуста белокачанная	7,7	7,7
Масло подсолнечное рафинированное	0,02	0,02
Лавровый лист		
Масло сладко-сливочное несоленое	9,6	9,6

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г	45	45
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб ржано-пшеничный обогр.микронутриентами		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г	20	20
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок		
Лимонная кислота	0,2	0,2