

МЕНЮ

21-25.04.25

21.апр	22.апр	23.апр	24.апр	25.апр
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10) 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200			
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ 80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10), 75 г		
Сыр российский	25	25
Батон простой	40	40
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 150 г		
Крупа перловая	47	47,4
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	67,8	67,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр), 50 г		
Вафли фасованные (50гр)	50	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 60 г		
Свекла	58,2	77,6
Масло подсолнечное рафинированое	3,6	3,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ, 160 г

Лавровый лист	0,02	0,02
Картофель	118,38	197,3
Масло подсолнечное рафинированное	10,9	10,9
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9
Морковь	3,22	4,3
Лук репчатый	33,6	40,0
Томатная паста	7,7	7,7
Соль йодированная	0,3	0,3
Сахар песок	0,9	0,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
---	----	----

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200
--------------	-----	-----

МЕНЮ-РАСКЛАДКА на 23 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта

1 порция, г

нетто

брутто

Завтрак**КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г**

Соль йодированная		
Свинина мясная	2,0	2,0
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44,37	52,2
Сухари панировочные	10,8	10,8
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	5,1	5,1
Морковь	2,5	2,5
Лук репчатый	3,98	5,3
Томатная паста	2,02	2,4
Сахар песок	10	10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 170 г	1,3	1,3

Капуста белокочанная

Масло сладко-сливочное несоленое	194,9	243,6
Морковь	5,9	5,9
Лук репчатый	3,38	4,5
Томатная паста	6,8	8,1
Лимонная кислота	10,2	10,2
Мука пшеничная высш.сорт	0,1	0,1
Сахар песок	2,1	2,1
Лавровый лист	5,1	5,1
Соль йодированная	0,03	0,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	1,7	1,7

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г

Сахар песок	3,98	5,3
Лимон	15	15
Чай черный байховый	7,02	7,8
	0,5	0,5

Обед**КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 10 г**

Кукуруза консервы	10	10
-------------------	----	----

РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г

Картофель		
Крупа перловая	75	125
Морковь	5,05	5,1
Лук репчатый	9,98	13,3
Огурцы соленые	5,04	6
Масло подсолнечное рафинированное	15	15
Соль йодированная	5	5
Сметана 20% жирности	8	8
Куриная грудка филе	10	10
	12,5	19

ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г

Куриная грудка филе		
Масло подсолнечное рафинированное	72,03	73,5
Лук репчатый	11,7	11,7
Морковь	14,03	16,7
Томатная паста	15,98	21,3
Крупа рисовая	10	10
Соль йодированная	69,99	70,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	3,5	3,5

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г

Сахар песок		
Лимон	15	15
Чай черный байховый	7,02	7,8
	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 40 г		
Свекла		
Масло подсолнечное рафинированное	38,78	51,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г	2,4	2,4
Куриная грудка филе		
Картофель	73,99	75,5
Лук репчатый	120	200
Томатная паста	12,01	14,3
Соль йодированная	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированное	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	7,2	7,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г	40	40
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г	30	30
Чай черный байховый		
Сахар песок	1	1
	15	15
Обед		
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО, 30 г		
Горошек зеленый консервы	38,78	51,7
Масло подсолнечное рафинированное	28,5	44,1
Лук репчатый	1,5	1,5
	3,3	4,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г	40	40
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г	25	25
Сахар песок		
Лимон	15	15
Чай черный байховый	7,02	7,8
	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Картофель	43,32	72,2
Лук репчатый	8,5	10,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	50,1	50,1
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15