

МЕНЮ

19-23.05.25

19.май	20.май	21.май	22.май	23.май
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10) 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр) 50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 170	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 25	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ 80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10), 75 г		
Сыр российский	25	25
Батон простой	40	40
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 150 г		
Крупа перловая	47	47,4
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	67,8	67,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр), 50 г		
Вафли фасованные (50гр)	50	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 160 г		
Картофель	112,02	186,7
Молоко пастер. 3,2% жирности	46,4	46,4
Масло сладко-сливочное несоленое	6,4	6,4
Соль йодированная	1,1	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 170 г		
Соль йодированная	1,7	1,7
Горох лущеный	74,4	74,4
Масло сладко-сливочное несоленое	8,5	8,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	55
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	35
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Яблоко	32,6	32,6
Сахар песок	20	20
Обед		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 10 г		
Кукуруза консервы	10	10
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	12,5	19
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	14,03	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	11,7	11,7
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	10	10
Крупа рисовая	69,99	70,7
Соль йодированная	3,5	3,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	120	200
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированное	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО, 25 г		
Горошек зеленый консервы	22,03	33,9
Масло подсолнечное рафинированное	1,3	1,3
Лук репчатый	2,8	3,4
г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Говядина б/к	44,39	45,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 205 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 23 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ, 35 г		
Масло подсолнечное рафинированное	1,8	1,8
Картофель	30,3	50,5
Лук репчатый	6	7,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	49,9	49,9
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5