

14-18.04.25

МЕНЮ

14.апр	15.апр	16.апр	17.апр	18.апр
ЗАВТРАК				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖКА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100
ПРЯНИКИ 77 (3 шт)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207
			ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	
ОБЕД				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОПЦИОННО 10	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
ГУЛЯШ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10) 60
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) 207

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
Завтрак		брутто

КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
---	--	--

Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сливочное несоленое	10	10

ПРЯНИКИ, 77 г (3 шт)		
Правники заварные	77	77

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
-----------------------------	--	--

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20

ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МАСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокачанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,5	67,1
Масло сливочное несоленое	7,9	7,9
Соль йодированная	1,4	1,4

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
--------------------------------------	--	--

Чай черныи байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 15 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта		Завтрак	
1 порция, г	брутто	нетто	брутто

ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г			
Куриная грудка филе	73,5	72,03	
Лук репчатый	16,7	14,03	
Масло подсолнечное рафинированное	11,7	11,7	
Морковь	21,3	15,98	
Томатная паста	10	10	
Крупа рисовая	70,7	69,99	
Соль йодированная	3,5	3,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г			
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	50	50	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г			
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	40	40	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г			
Сухофрукты (смесь)	20	20	
Сахар песок	20	20	
Лимонная кислота	0,2	0,2	
ОБЕД			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г			
Картофель	21,7	13,02	
Свекла	12	9	
Морковь	13,8	14,6	
Орехи соленые	18	18	
Лук репчатый	10,7	9	
Масло подсолнечное рафинированное	6	6	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г			
Картофель	125	75	
Макаронные изделия высш.сорт	10	10	
Морковь	13,3	9,98	
Лук репчатый	11,9	10	
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	
Соль йодированная	2	2	
Куриная грудка филе	19	12,5	
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г			
Свинина мясная	39,5	33,57	
Куриная грудка филе	14,7	14,41	
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	9,6	9,6	
Сухари панировочные	6	6	
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9	
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	
Морковь	5,3	3,98	
Лук репчатый	2,4	2,02	
Томатная паста	10	10	
Соль йодированная	0,5	0,5	
Сахар песок	1,3	1,3	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 170 г			
Соль йодированная	1,7	1,7	
Горох лущеный	75,5	75,3	
Масло сладко-сливочное несоленое	8,1	8,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г			
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	45	45	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г			
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	40	40	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г			
Фрукты свежие	45,5	40,04	
Сахар песок	24	24	
Лимонная кислота	0,2	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сливочно-сливочное несоленое	3	3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	5,4	5,4
Макаронные изделия высш.сорт	52,5	52,5
Соль йодированная	2,7	2,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш.сорт	40	40
---	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 40 г

Свекла	40,8	30,6
Лук репчатый	8,3	7
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	3	3
Сахар песок	0,5	0,5

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г

Картофель	125	75
Крупа перловая	5,1	5,05
Морковь	13,3	9,98
Лук репчатый	6	5,04
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	19	12,5

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г

Куриная грудка филе	42,9	42,04
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5,3	3,98

Лук репчатый	2,4	2,02	
Томатная паста	10	10	
Соль йодированная	0,5	0,5	
Сахар песок	1,3	1,3	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150 г			
Капуста белокачанная	215	171,9	
Масло сладко-сливочное несоленое	5,2	5,2	
Морковь	4	3	
Лук репчатый	7,1	6	
Томатная паста	9	9	
Лимонная кислота	0,1	0,1	
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9	
Сахар песок	4,5	4,5	
Лавровый лист	0,03	0,03	
Соль йодированная	1,5	1,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г			
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г			
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронулепками	40	40	
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г			
Чай черный байховый	1	1	
Сахар песок	15	15	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 апреля 2025 г.

Наименование блюда, продукта			1 порция, г
Завтрак		нетто	
		брутто	

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5,3	5,3
Лук репчатый	2,4	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ, 160 г		
Лавровый лист	0,02	0,02
Картофель	118,38	197,3
Масло подсолнечное рафинированное	11,0	11,0
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9
Морковь	3,22	4,3
Лук репчатый	33,6	40,0
Томатная паста	8,2	8,2
Соль йодированная	0,3	0,3
Сахар песок	1	1

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	30	30

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 10 г		
Кукуруза консервы	10	10

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	21,98	29,3
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5

Сахар песок			
Лавровый лист	2	2	2
Соль йодированная	0.01	0.01	0.01
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г			
Крупа рисовая			
Масло сливочное несоленое	50,8	50,8	51,2
Соль йодированная	8,5	8,5	8,5
	1,4	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г			
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г	30	30	30
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронулепентами			
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г	20	20	20
Чай черный байховый			
Сахар песок	1	1	1
	15	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18 апреля 2025 г.

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш. сорт	2,5	5,3
Морковь	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,2	72
Масло сливочно-сливочное несоленое	10,4	10,4
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Овощ		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, 60 г		
Горошек зеленый консервы	10,2	15,7
Картофель	30,6	51
Огурцы соленые	14,4	14,4
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6
Лук репчатый	3	3,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10), 60 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3	3
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 170 г		
Масло сливочно-сливочное несоленое	6	6
Макаронные изделия высш.сорт	58,1	58,1
Соль йодированная	2,8	2,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5