

МЕНЮ

13-17.05.24

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ФИЛЕ С СОУСОМ 100	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ ИЗ СВИННЫХ С СОУСОМ (80/50) 130
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПРЯНИКИ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
Обед				
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГУЛЯШ ИЗ СВИННЫХ (50/50) 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) 250	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ (СВИННА) (50/100) 150	МЯСО ЛУХОВОЕ С ТУШеныМИ ОВОЩАМИ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 170
КАША РАССЫПЧАТАЯ СВИННЫХ С СОУСОМ (60/50) 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИННЫХ С СОУСОМ (80/50) 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 56
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 31	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 58	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 мая 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, подукта	
	нетто	брутто

Завтрак

1	1	1
14,1	13,96	1
19,2	19,01	100
100	100	Молоко пастер. 3,2% жирности
16	16	Сахар песок
10	10	Масло сладко-сливочное несоленое

ПРЯНИКИ, 50 г

50	50	Пряники заварные
----	----	------------------

БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20), 50 г

21,4	20	Сыр российский
30	30	Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обогр. микронутриентами

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г

5	5	Кофейный напиток
20	20	Сахар песок
100	100	Молоко пастер. 3,2% жирности

Обед

10	10	Сметана 20% жирности
62,5	50	Капустя белокочанная
50	30	Картофель
16,6	12,46	Морковь
11,9	10	Лук репчатый
2,5	2,5	Томатная паста
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
87,1	74,03	Свинина мясная

ГЛАЗИ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г

87,1	74,03	Свинина мясная
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
11,9	10	Лук репчатый
8	8	Томатная паста
2	2	Мука пшеничная высш.сорт
3	3	Соль йодированная

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 170 г

76,2	75,4	Крупа гречневая ядрица
10,6	10,6	Масло сладко-сливочное несоленое
1,6	1,6	Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г

51	51	Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами
----	----	--

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

45,5	40,04	Яблоки
24	24	Сахар песок
0,2	0,2	Лимонная кислота

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Куринная грудка филе	76,5	74,97
Масло подсолнечное рафинированное	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Соль йодированная	0,4	0,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, 150 г		
Картофель	250	150
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ), 100 г		
Фасоль консервированная красная	38	38
Лук репчатый	14	12
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лимонная кислота	0,3	0,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	125	75
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	13,3	9,98
Лук репчатый	11,9	10
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Свинина мясная	44,7	37,99
Крупа рисовая	5,1	5,05
Лук репчатый	33,3	27,97
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	7,4	7,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,5	54,1
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	51	51
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	50	50
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г	2,3	47,14	48,1
Соля иодированная			11,6
Куриная грудка филе		11,6	11,6
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		6,4	6,4
Сухари панировочные		5,4	5,4
Масло подсолнечное рафинированное		2,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт		3,98	5,3
Морковь		2,02	2,4
Лук репчатый		10	10
Томатная паста		1,3	1,3
Сахар песок			
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 160 г			
Крупа гречневая ядрица	71,8		
Масло сливочное несоленое	9,9	1,5	1,5
Соля иодированная			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г			
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г			
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	43		
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г			
Сок яблочный	200		
Обед			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г			
Свекла	53,3	39,98	
Капуста белокочанная	25	20	
Картофель	33,3	19,98	
Морковь	16,6	12,46	
Лук репчатый	11,9	9,99	
Томатная паста	7,5	7,5	
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	
Сахар песок	2,5	2,5	
Соля иодированная	2	2	
Лавровый лист	0,01	0,01	
Сметана 20% жирности	15	15	
МАКАРОНИКИ С МАСОМ (СВИННАЯ) (50/100), 150 г			
Свинина мясная	92,9	78,97	
Масло подсолнечное рафинированное	6	6	
Макаронные изделия высш.сорт	35	35	
Лук репчатый	11,9	10	
Масло сливочное несоленое	12	12	
Сухари панировочные	3	3	
Соля иодированная	3	3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г			
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г			
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	31		
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г			
Яблоки	45,5	40,04	
Сахар песок	24	24	
Лимонная кислота	0,2	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
нетто	брутто	

Завтрак

Куриная грудка филе	73,5	75
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	7	7
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г

Крупа рисовая	50,8	51,1
Масло сливко-сливочное несоленое	9,6	9,6
Соль йодированная	1,4	1,4

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г

Хлеб ржано-пшеничный обол. микронутриентами	36,1	36,1
---	------	------

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 100 г

Свекла	96,98	129,3
Масло подсолнечное рафинированное	6	6

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г

Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,4	2,4
Свинина мясная	53,81	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,2	13,2
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	5,8	5,8
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ, 160 г

Картофель	118,38	197,3
Лук репчатый	32	38
Масло подсолнечное рафинированное	9,6	9,6
Лавровый лист	0,02	0,02
Сметана 20% жирности	8,8	8,8
Мука пшеничная высш.сорт	2,9	2,9

Соль йодированная	0,4	0,4	
Томатная паста	3,9	3,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г			
Хлеб пшеничный, формовой муки высш. сорт	60	60	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 58 г			
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	58	58	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г			
Яблоки	45,5	40,04	
Сахар песок	24	24	
Лимонная кислота	0,2	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	53,81	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

Масло сливко-сливочное несоленое	7,6	7,6
Макаронные изделия высш.сорт	62,7	62,7
Соль йодированная	3,5	3,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	43	43
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

Обед

РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	125	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4

МАСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150), 200 г

Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Картофель	96	160
Морковь	20,4	27,2
Лук репчатый	12,01	14,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4
Соль йодированная	3,3	3,3

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 56 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	56	56
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2