

МЕНЮ

12-16.05.25

12.май	13.май	14.май	15.май	16.май
ЗАВТРАК				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100
ПРЯНИКИ (3шт) 77	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ОБЕД				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 10	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10) 60
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ПРЯНИКИ, 77 г		
Пряники заварные 3 шт	77	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г		
Огурцы соленые	20	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,5	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,9	7,9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	14,03	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	11,7	11,7
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	10	10
Крупа рисовая	69,99	70,7
Соль йодированная	3,5	3,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г		
Картофель	13,02	21,7
Свекла	9	12
Морковь	6	8
Огурцы соленые	18	18
Лук репчатый	9	10,7
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 170 г		
Соль йодированная	1,7	1,7
Горох лущеный	75,1	75,3
Масло сладко-сливочное несоленое	8,1	8,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,4	5,4
Макаронные изделия высш.сорт	52,6	52,6
Соль йодированная	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 160 г		
Капуста белокочанная	183,4	229,3
Масло сладко-сливочное несоленое	5,5	5,5

Морковь	3,22	4,3
Лук репчатый	6,4	7,6
Томатная паста	9,6	9,6
Лимонная кислота	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Сахар песок	4,8	4,8
Лавровый лист	0,03	0,03
Соль йодированная	1,6	1,6

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 160 г		
Картофель	112,02	186,7
Молоко пастер. 3,2% жирности	46,4	46,4
Масло сладко-сливочное несоленое	6,4	6,4
Соль йодированная	1,1	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 10 г		
Кукуруза консервы	10	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	21,98	29,3
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Крупа рисовая	50,8	51,2
Масло сладко-сливочное несоленое	8,5	8,5
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 мая 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,2	72
Масло сладко-сливочное несоленое	10,4	10,4
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, 60 г		
Горошек зеленый консервы	10,2	15,7
Картофель	30,6	51
Огурцы соленые	14,4	14,4
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6
Лук репчатый	3	3,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10), 60 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3	3
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 170 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6
Макаронные изделия высш.сорт	58,1	58,1
Соль йодированная	2,8	2,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (18/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5