

# МЕНЮ

11-15.11.24

11.ноя	12.ноя	13.ноя	14.ноя	15.ноя
<b>ЗАВТРАК</b>				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50) 110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100
ПРЯНИКИ 90	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 66	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	
<b>ОБЕД</b>				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285
КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50) 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 32
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 61	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	
	СОК ФРУКТОВЫЙ 200			

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Пшено	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ПРЯНИКИ, 90 г</b>		
Пряники заварные	90	90
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 66 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	66	66
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г</b>		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>КОТЛета (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Говядина б/к	33,61	34,3
Свинина мясная	14,37	16,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71	72
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	2	2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	55	55
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 12 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г</b>		
Картофель	13,09	18,7
Свекла	9,04	11,3
Морковь	6	7,5
Огурцы соленые	18	18
Лук репчатый	9	10,7
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
<b>БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г</b>		
Свинина мясная	33,57	39,5
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 30 г</b>		
Огурцы соленые	30	30
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г</b>		
Соль йодированная	2,0	2,0
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	9	9
Сухари панировочные	5	5
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5

Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 160 г</b>		
Соль йодированная	1,6	1,6
Горох лущеный	72,9	73,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,7	7,7
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	61	61
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г</b>		
Сок яблочный	200	200

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Говядина б/к	33,61	34,3
Свинина мясная	14,37	16,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150 г</b>		
Капуста белокочанная	171	213,7
Лимонная кислота	1,3	1,3
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Томатная паста	9	9
Морковь	3,68	4,6
Лук репчатый	6	7,2
Лавровый лист	0,01	0,01
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5
Сахар песок	4,5	4,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,4	2,4
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3



<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	63,6	63,6
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 54 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	54	54
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 14 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 30 г</b>		
Огурцы соленые	30	30
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г</b>		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Лук репчатый	10	11,9
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Соль йодированная	0,4	0,4
Томатная паста	5	5
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г</b>		
Картофель	125,58	179,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,5	21,5
Масло сладко-сливочное несоленое	11,3	11,3
Масло подсолнечное рафинированое	7	7
Соль йодированная	1,6	1,6
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	28
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	49,98	71,4
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г</b>		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	22,08	27,6
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 170 г</b>		
Крупа рисовая	57,5	58

Масло сладко-сливочное несоленое	10,8	10,8
Соль йодированная	1,6	1,6
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г</b>		
Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	50,8	50,8
Соль йодированная	2,6	2,6
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35,4	35,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г</b>		
Свинина мясная	74,03	87,1
Картофель	119,98	171,4
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
Масло подсолнечное рафинированное	7,2	7,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	32	32
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15