

МЕНЮ

09-11.06.25; 16-20.06.25

09.июн	10.июн	11.июн	16.июн	17.июн	18.июн	19.июн	20.июн
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕНКОЙ (200/20) 220	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕНКОЙ (200/20) 220
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/30) 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (20/15) 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ВАФЛИ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПРЯНИКИ 50
ПРЯНИКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (50/10) 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	
						ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10) 63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50) 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5) 262	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50) 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150) 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200					КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 09 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220		5,95	11,40	41,66	292,81
КРУПА МАННАЯ	31	31	3,09	0,30	21,23	98,93
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,98	39,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,96	4,49	0,27	61,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ПРЯНИКИ	100		5,90	4,70	75,00	366,00
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	100	100	5,90	4,70	75,00	366,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,02	20,85	151,92	876,39
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272		4,33	9,28	9,46	139,75
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	2,00	0,34	20,60
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,87	0,05	2,28	13,58
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,12	0,00	0,47	2,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130		13,30	20,22	15,47	295,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
МОРКОВЬ	5,33	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,38	2	0,03	0,00	0,16	0,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,25	1,25	0,00	0,00	1,21	4,84
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	57,1	56	9,88	9,99	0,00	129,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	0,95	0,08	6,23	29,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,2	19,2	0,54	0,59	0,87	11,17
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		160	3,40	5,80	22,82	157,53
КАРТОФЕЛЬ	228	136,8	2,66	0,53	21,63	102,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,71	0,79	1,15	14,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0,03	4,48	0,04	40,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95,8	95,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	60	60	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,44	21,15	101,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,30	0,44	21,15	101,75
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			30,36	36,36	120,10	928,83

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160		17,33	33,78	3,24	386,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,2 шт.	128,8	15,87	14,37	0,87	196,15
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	48	48	1,35	1,49	2,19	27,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16	16	0,08	12,80	0,13	116,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/30)	60		9,36	9,15	14,73	180,60
СЫР РОССИЙСКИЙ	32,4	30	6,96	8,85	0,00	109,20
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			29,14	43,13	47,94	699,82
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272		4,56	10,22	13,43	165,05
СВЕКЛА	53,33	40	0,58	0,04	3,41	16,30
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	2,00	0,34	20,60
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	33,33	20	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,97	0,16	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10)	63		11,03	22,32	0,31	245,95
ГОВЯДИНА Б/К	61,22	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	5	5	0,15	0,16	0,23	2,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150		8,19	9,66	36,97	267,18
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	67,2	66,6	8,14	2,13	36,89	198,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,4	9,4	0,05	7,53	0,08	68,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,8	99,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			28,22	42,66	93,40	871,98

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220		5,85	11,53	52,01	336,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,98	39,90
КРУПА РИСОВАЯ	44,44	44	2,99	0,43	31,58	142,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (20/15)	35		1,68	12,58	9,94	159,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15	15	0,08	12,38	0,12	112,20
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
ВАФЛИ	40		1,12	1,32	30,92	141,60
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40 шт.	40	1,12	1,32	30,92	141,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,31	3,10	26,53	148,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	5	0,50	0,00	2,61	12,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
			11,96	28,53	119,40	785,43
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20		0,22	0,04	0,76	4,80
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,2	20	0,22	0,04	0,76	4,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275		7,69	8,31	19,71	184,95
КАРТОФЕЛЬ	183,33	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	14,67	11	0,14	0,01	0,74	3,73
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,1	11	0,15	0,02	0,87	4,37
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,13	0,00	0,51	2,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,8	2,8	0,00	2,72	0,00	24,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,2	2,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,5	192,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	28,06	27,5	4,86	4,91	0,00	63,49
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200		17,41	43,41	39,88	620,09
СВИНИНА МЯСНАЯ	92,94	79	10,96	25,52	0,00	273,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	315	315	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,69	0,30	24,25	114,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,69	0,30	24,25	114,46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200		0,23	0,06	22,44	92,54
ЯГОДНАЯ СМЕСЬ	31,58	30	0,23	0,06	3,08	15,13
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173	173	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,23	52,38	119,76	1 078,03

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	220		36,98	26,68	44,98	574,95
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	184	184	32,13	16,06	5,35	301,63
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
САХАР ПЕСОК	16	16	0,00	0,00	15,49	61,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	8	8	0,19	1,55	0,26	15,99
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		4,64	5,90	0,00	72,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	20,6	20	4,64	5,90	0,00	72,80
ПЕЧЕНЬЕ	42		3,14	4,10	31,10	174,31
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	42	42	3,14	4,10	31,10	174,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			47,21	36,88	106,05	954,67
Обед						
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272		4,70	9,47	16,77	171,64
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	2,00	0,34	20,60
КАРТОФЕЛЬ	125	75	1,46	0,29	11,86	56,02
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05	5	0,46	0,06	3,25	15,28
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	15	0,12	0,02	0,25	1,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,5	187,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50)	110		7,26	20,79	12,02	264,83
СВИНИНА МЯСНАЯ	44,71	38	5,27	12,27	0,00	131,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	5,05	5	0,34	0,05	3,59	16,15
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,43	18	0,24	0,04	1,44	7,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	12,9	12,9	0,31	2,50	0,43	25,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,3	4,3	0,45	0,06	2,92	13,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,2	40,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150		3,48	8,02	36,40	231,65

КРУПА РИСОВАЯ	51,1	50,6	3,43	0,49	36,32	163,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,4	9,4	0,05	7,53	0,08	68,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,3	106,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,72	38,73	112,32	877,77

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)		100	13,66	18,01	3,45	230,67
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	75	73,5	12,98	13,11	0,00	169,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7	7	0,33	0,00	1,29	6,93
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200	7,20	6,45	45,95	270,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	67,1	67,1	7,16	0,84	45,89	220,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,3	3,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	403,4	403,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		65	5,10	0,41	33,51	158,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	65	65	5,10	0,41	33,51	158,14
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		60	3,97	0,53	25,43	122,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	60	3,97	0,53	25,43	122,38
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)		207	0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,09	25,41	123,26	843,54
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	64,2	59,8	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5)		262	5,01	5,11	20,17	146,86
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
КАРТОФЕЛЬ	125	75	1,46	0,29	11,86	56,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,07	0,13	6,84	32,79
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)		200	14,04	33,69	18,67	434,95
СВИНИНА МЯСНАЯ	96,82	82,3	11,42	26,59	0,00	285,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0,00	2,23	0,00	20,06
КАРТОФЕЛЬ	152,33	91,4	1,78	0,36	14,45	68,27
МОРКОВЬ	25,87	19,4	0,24	0,02	1,30	6,59
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,9	6,9	0,32	0,00	1,27	6,83
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,6	11,4	0,16	0,02	0,90	4,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,6	4,6	0,00	4,46	0,00	40,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		80	6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		60	3,97	0,53	25,43	122,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	60	3,97	0,53	25,43	122,38
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			30,57	40,08	125,50	985,44

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150		18,34	32,48	2,53	377,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,5 шт.	100,63	12,40	11,22	0,68	153,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	37,5	37,5	1,06	1,16	1,71	21,83
СЫР РОССИЙСКИЙ	23,4	21,3	4,79	6,09	0,00	75,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	12,5	12,5	0,06	10,00	0,10	90,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ	50		1,40	1,65	38,65	177,00
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)	1 шт.	50	1,40	1,65	38,65	177,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,48	0,20	16,34	77,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,48	0,20	16,34	77,10
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			24,37	34,60	85,16	754,11
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272		4,69	9,41	16,76	171,02
КАРТОФЕЛЬ	125	75	1,46	0,29	11,86	56,02
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05	5	0,46	0,06	3,25	15,28
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	15	0,12	0,02	0,25	1,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,5	187,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,24	1,94	0,33	19,98
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)	120		9,88	25,16	13,80	320,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
МОРКОВЬ	5,33	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,38	2	0,03	0,00	0,16	0,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,25	1,25	0,00	0,00	1,21	4,84
СВИНИНА МЯСНАЯ	60,7	51,6	7,16	16,66	0,00	178,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160		17,04	6,79	35,61	271,79

ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	76,6	76,2	17,00	1,18	35,55	221,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,5	190,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	113,45
ЯБЛОКО	40	40	0,16	0,16	3,80	20,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
			37,80	42,18	131,37	1 059,92

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220		5,93	11,73	43,46	303,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,98	39,90
КРУПА РИСОВАЯ	14,14	14	0,95	0,14	10,05	45,22
ПШЕНО	19,19	19	2,12	0,49	12,98	64,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,96	4,49	0,27	61,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (50/10)	60		3,80	13,15	37,28	283,30
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,75	4,90	37,20	208,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,89	29,89	128,72	866,04
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,4	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275		7,69	8,31	19,71	184,95
КАРТОФЕЛЬ	183,33	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	14,67	11	0,14	0,01	0,74	3,73
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,1	11	0,15	0,02	0,87	4,37
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,13	0,00	0,51	2,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,8	2,8	0,00	2,72	0,00	24,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,2	2,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,5	192,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	28,06	27,5	4,86	4,91	0,00	63,49
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150)	200		15,22	36,32	20,24	469,60
СВИНИНА МЯСНАЯ	106,24	90,3	12,52	29,17	0,00	312,70
КАРТОФЕЛЬ	190,5	114,3	2,22	0,45	18,07	85,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,6	11,4	0,16	0,02	0,90	4,53
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,9	6,9	0,32	0,00	1,27	6,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,4	3,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,9	6,9	0,00	6,68	0,00	60,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,10	0,25	20,41	96,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,10	0,25	20,41	96,31
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			28,32	45,18	93,44	895,06

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	220		36,98	26,68	44,98	574,95
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	184	184	32,13	16,06	5,35	301,63
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
САХАР ПЕСОК	16	16	0,00	0,00	15,49	61,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	8	8	0,19	1,55	0,26	15,99
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
ПРЯНИКИ	50		2,95	2,35	37,50	183,00
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	50	50	2,95	2,35	37,50	183,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207		0,16	0,01	14,92	61,56
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	7,78	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			40,09	29,04	97,40	819,51
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,4	40	0,44	0,08	1,52	9,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272		4,80	12,10	13,75	184,41
СВЕКЛА	53,33	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	33,33	20	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,97	0,16	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	20	20	0,49	3,88	0,66	39,96
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	19	12,5	2,21	2,23	0,00	28,86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110		10,11	12,99	14,10	214,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
МОРКОВЬ	5,33	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,38	2	0,03	0,00	0,16	0,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,25	1,25	0,00	0,00	1,21	4,84
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	42,86	42	7,41	7,50	0,00	96,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	9,6	9,6	0,71	0,06	4,68	22,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	14,4	14,4	0,41	0,45	0,66	8,38
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	8,73	10,27	39,40	284,68
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	71,7	71	8,68	2,27	39,32	212,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,5	106,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,79	0,24	11,49	55,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,79	0,24	11,49	55,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,23	0,06	22,44	92,54
ЯГОДНАЯ СМЕСЬ	31,58	30	0,23	0,06	3,08	15,13
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173	173	0,00	0,00	0,00	0,00
			29,15	35,99	122,77	935,51