

МЕНЮ

09-17.01.25

09.январь	10.январь	13.январь	14.январь	15.январь	16.январь	17.январь
ЗАВТРАК						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 30	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПРЯНИКИ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207				
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150) 200	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	70,9	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр), 40 г		
Вафли фасованные (40гр)	40	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	49,99	76,9
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 180 г		
Крупа рисовая	60,8	61,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,5	11,5
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	53,2	53,2
Соль йодированная	2,6	2,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	75,01	115,4
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированное	9,5	9,5
Картофель	75,01	115,4
Морковь	41,48	55,3
Лук репчатый	17,05	20,3
Горошек зеленый консервы	7,47	11,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ПРЯНИКИ, 80 г		
Пряники заварные	80	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	46,2
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	57,04	58,2
Крупа рисовая	5,25	5,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	6	6
Масло сладко-сливочное несоленое	2,3	2,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	63,5	63,5
Соль йодированная	3,4	3,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 30 г		
Кукуруза консервы	30	42,9
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 170 г		
Крупа рисовая	57,5	58
Масло сладко-сливочное несоленое	10,8	10,8
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	75,01	115,4
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 160 г		
Соль йодированная	1,6	1,6
Горох лущеный	72,9	73,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,7	7,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 200 г		
Крупа гречневая ядрица	89	90
Масло сладко-сливочное несоленое	13	13
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	75,01	115,4
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	119,99	184,6
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	20	20
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 180 г		
Картофель	126,03	193,9
Молоко пастер. 3,2% жирности	52,2	52,2
Масло сладко-сливочное несоленое	7,2	7,2
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	49,99	76,9
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	21,98	29,3
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 180 г		
Крупа рисовая	60,9	61,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,4	11,4
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17 января 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	48	48
Соль йодированная	2,6	2,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	30,8
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированое	6,8	6,8
Картофель	96,01	147,7
Морковь	20,4	27,2
Томатная паста	7,2	7,2
Лук репчатый	12,01	14,3
Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2