

# МЕНЮ

09-13.12.24

09.дек	10.дек	11.дек	12.дек	13.дек
<b>ЗАВТРАК</b>				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 20	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50) 100	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
ПРЯНИКИ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			
<b>ОБЕД</b>				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) 110	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Пшено	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ПРЯНИКИ, 80 г</b>		
Пряники заварные	80	80
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г</b>		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	1,9	1,9
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Куриная грудка филе	57,04	58,2
Крупа рисовая	5,25	5,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	6	6
Масло сладко-сливочное несоленое	2,3	2,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	50,4	50,4
Соль йодированная	2,7	2,7
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 10 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 20 г</b>		
Кукуруза консервы	20	28,6
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50), 100 г</b>		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Лук репчатый	10	11,9
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Куриная грудка филе	37,04	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г</b>		
Крупа рисовая	54,1	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,2	10,2
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	70
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г</b>		
Свинина мясная	33,57	39,5
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г</b>		
Соль йодированная	2	2
Горох лущеный	91,1	91,3
Масло сладко-сливочное несоленое	9,7	9,7
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 11 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50), 100 г</b>		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Мука пшеничная высш.сорт	3,4	3,4
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Соль йодированная	0,4	0,4
Томатная паста	5	5
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	12,01	14,3
Морковь	1,04	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированое	6,8	6,8
Картофель	95,97	137,1
Морковь	20,4	25,5
Томатная паста	7,2	7,2
Лук репчатый	12,01	14,3
Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 12 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50), 110 г</b>		
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4
<b>КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ, 170 г</b>		
Картофель	119	170
Молоко пастер. 3,2% жирности	49,3	49,3
Масло сладко-сливочное несоленое	6,8	6,8
Соль йодированная	1,3	1,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	49,98	71,4
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г</b>		
Рыба минтай неразделанный	62	123
Морковь	22,08	27,6
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 170 г</b>		
Крупа рисовая	57,5	58
Масло сладко-сливочное несоленое	10,8	10,8
Соль йодированная	1,6	1,6
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	55	55
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 13 декабря 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	64,1	64,1
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	119,98	171,4
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15