

МЕНЮ

09-13.09.24

09.сеп	10.сеп	11.сеп	12.сеп	13.сеп
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27	
КАША РАССЫПЧАТАЯ РЖЕНОВАЯ 160	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24
ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	СЫР (ПОПЦЯМИ) 25	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И СОУСОМ (80/50) 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10) 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 76	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 51	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЖЕНОВАЯ 160	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50) 100	ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110
РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50) 100	ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЖЕНОВАЯ 160	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 76	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 51	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
нетто	брутто	

Завтрак

Томаты грунтовые		30,3
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО, 30 г		

Куриная грудка филе	75,5	73,99
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	11,9	10
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		

Капуста квашеная ядрица	71,7	71
Масло сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	38	38
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г		
Чай черныи байховый	1	1
Сахар песок	15	15
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		

Обед

Томаты грунтовые	70	70,7
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО, 70 г		

Сметана 20% жирности	100	75
Картофель	5,1	5,05
Капуста пеэловая	12,5	10
Морковь	6	5,04
Лук репчатый	15	15
Орпцы соленьи	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	4	4
Соль йодированная	4	4
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50), 100 г		

Куриная печень	76,3	70,96
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	6,8	6,8
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	3,4	3,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г		

Кура рисовая	68,2	67,6
Масло сливочное несоленое	12,6	12,6
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	43	43
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		

Ягодная смесь	31,6	30,02
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 сентября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, подюкта	
	нетто	брутто

Завтрак

40,4	40	ОГРЕЦ СВЕЖИЙ, 40 г
		Орфей грунтовые

11,3	11,3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г
------	------	--

11,9	10	Сметана 20% жирности
------	----	----------------------

3,4	3,4	Лук репчатый
-----	-----	--------------

1	1	Мука пшеничная высш. сорт
---	---	---------------------------

0,4	0,4	Масло сладко-сливочное несоленое
-----	-----	----------------------------------

5	5	Соль йодированная
---	---	-------------------

37,8	37,04	Томатная паста
------	-------	----------------

8	8	Куриная грудка филе
---	---	---------------------

11	11	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
----	----	---

201,1	150,82	Молоко пастер. 3,2% жирности
-------	--------	------------------------------

25,7	25,7	Картофель
------	------	-----------

13,7	13,7	Картофель
------	------	-----------

8,5	8,5	Молоко пастер. 3,2% жирности
-----	-----	------------------------------

1,9	1,9	Масло сладко-сливочное несоленое
-----	-----	----------------------------------

44	44	Масло подсолнечное рафинированное
----	----	-----------------------------------

44	44	Соль йодированная
----	----	-------------------

40	40	Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--------------------------------------

15	15	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
----	----	---

7,8	7,02	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
-----	------	---

0,5	0,5	Сахар песок
-----	-----	-------------

		Лимон
--	--	-------

		Чай черный байховый
--	--	---------------------

Обед

76	72	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ, 100 г
----	----	--

29	24	Томаты грунтовые
----	----	------------------

6	6	Лук репчатый
---	---	--------------

		Масло подсолнечное рафинированное
--	--	-----------------------------------

100	75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г
-----	----	---

10	10	Картофель
----	----	-----------

10	10	Макаронные изделия высш.сорт
----	----	------------------------------

11,9	10	Морковь
------	----	---------

2,5	2,5	Лук репчатый
-----	-----	--------------

2	2	Масло подсолнечное рафинированное
---	---	-----------------------------------

2,0	2,0	Соль йодированная
-----	-----	-------------------

37,8	37,04	Куриная грудка филе
------	-------	---------------------

9	9	Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
---	---	--------------------------------------

5	5	Сухари панировочные
---	---	---------------------

4,5	4,5	Масло подсолнечное рафинированное
-----	-----	-----------------------------------

2,5	2,5	Мука пшеничная высш.сорт
-----	-----	--------------------------

5	4	Морковь
---	---	---------

2,4	2,02	Лук репчатый
-----	------	--------------

10	10	Томатная паста
----	----	----------------

1,3	1,3	Сахар песок
-----	-----	-------------

2	2	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г
---	---	--------------------------------

91,4	91,1	Соль йодированная
------	------	-------------------

9,6	9,6	Горох лущеный
-----	-----	---------------

		Масло сладко-сливочное несоленое
--	--	----------------------------------

76	76	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 76 г
----	----	----------------------

		Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
--	--	--------------------------------------

70	70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г
----	----	--------------------------

		Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
--	--	---

200	200	СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г
-----	-----	----------------------

		Сок яблочный
--	--	--------------

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 11 сентября 2024 г.

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г	50,5	49,99
Крупа рисовая	100	
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	
Сахар песок	16	
Масло сладко-сливочное несоленое	10	

СЫР (ПОРЦИИ), 25 г	25,8	25
Сыр российский		

ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ, 40 г	1	40,25
Яйца куриные (шт.)		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г	26	26
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г	15	7,02
Сахар песок	7,8	
Лимон		
Чай черный байховый	0,5	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100 г	48,5	48,01
Томаты грунтовые	43,8	
Огурцы грунтовые	14,3	
Лук репчатый	6	
Масло подсолнечное рафинированное	6	

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г	40	40
--	----	----

Свекла	25	20
Капуста белокочанная	26,7	20,02
Картофель	15,6	12,48
Морковь	11,9	9,99
Лук репчатый	7,5	7,5
Томатная паста	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Соль йодированная	0,01	0,01
Лавровый лист	15	15

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50), 110 г	2,0	2,0
---	-----	-----

Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	52,2	44,37
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАША РАСЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г	72	71
Крупа гречневая ядрица	10	10
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2
Соль йодированная		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 54 г	54	54
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г	20	20
Сухофрукты (смесь)	20	
Сахар песок	20	
Лимонная кислота	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	нетто	брутто
------------------------------	-------------	-------	--------

Завтрак

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 50 г	14,5	7,52	5,04
------------------------	------	------	------

Картофель	9,4	10,88	6,3
-----------	-----	-------	-----

Свекла	6,3	15	15
--------	-----	----	----

Морковь	15	7,5	8,9
---------	----	-----	-----

Орүпы солёные	8,9	5	5
---------------	-----	---	---

Лүк репчатый	5	2,4	2,4
--------------	---	-----	-----

Масло подсолнечное рафинированное	2,4	12,5	12,5
-----------------------------------	-----	------	------

Соль йодированная	12,5	3,8	3,8
-------------------	------	-----	-----

Сметана 20% жирности	3,8	76,05	77,6
----------------------	-----	-------	------

Мука пшеничная высш. сорт	77,6	7,03	7,1
---------------------------	------	------	-----

Курная грудка филе	7,1	8	8
--------------------	-----	---	---

Молоко пастер. 3,2% жирности	8	3	3
------------------------------	---	---	---

Масло сладко-сливочное несоленое	3	5,3	5,3
----------------------------------	---	-----	-----

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г	5,3	49	49
------------------------------------	-----	----	----

Макаронные изделия высш. сорт	49	2,5	2,5
-------------------------------	----	-----	-----

Соль йодированная	2,5	40	40
-------------------	-----	----	----

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	40	27	27
--	----	----	----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	27	1	1
----------------------	----	---	---

Чай черный байховый	1	15	15
---------------------	---	----	----

Сахар песок	15	30,3	30,3
-------------	----	------	------

ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30,3	20,1	20,1
------------------	------	------	------

Картофель	20,1	10	11,9
-----------	------	----	------

Лүк репчатый	11,9	12,48	15,6
--------------	------	-------	------

Морковь	15,6	5	5
---------	------	---	---

Масло подсолнечное рафинированное	5	2	2
-----------------------------------	---	---	---

Соль йодированная	2	66,7	66,7
-------------------	---	------	------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г	66,7	50,02	50,02
--	------	-------	-------

Рыба минтай неразделанный	123	22,08	27,6
---------------------------	-----	-------	------

Морковь	27,6	7,98	9,5
---------	------	------	-----

Лүк репчатый	9,5	10	10
--------------	-----	----	----

Томатная паста	10	5	5
----------------	----	---	---

Масло подсолнечное рафинированное	5	2,5	2,5
-----------------------------------	---	-----	-----

Лимонная кислота	2,5	2	2
------------------	-----	---	---

Сахар песок	2	0,01	0,01
-------------	---	------	------

Лавровый лист	0,01	2	2
---------------	------	---	---

Соль йодированная	2	62	62
-------------------	---	----	----

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50), 100 г	62	189,9	189,9
---	----	-------	-------

Картофель	189,9	24,3	24,3
-----------	-------	------	------

Молоко пастер. 3,2% жирности	24,3	12,9	12,9
------------------------------	------	------	------

Масло сладко-сливочное несоленое	12,9	8	8
----------------------------------	------	---	---

Масло подсолнечное рафинированное	8	1,8	1,8
-----------------------------------	---	-----	-----

Соль йодированная	1,8	189,9	189,9
-------------------	-----	-------	-------

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 170 г	189,9	142,4	142,4
--------------------------	-------	-------	-------

Картофель	142,4	24,3	24,3
-----------	-------	------	------

Молоко пастер. 3,2% жирности	24,3	12,9	12,9
------------------------------	------	------	------

Масло сладко-сливочное несоленое	12,9	8	8
----------------------------------	------	---	---

Масло подсолнечное рафинированное	8	1,8	1,8
-----------------------------------	---	-----	-----

Соль йодированная	1,8	51	51
-------------------	-----	----	----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г	51	40	40
----------------------	----	----	----

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	40	40	40
--	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40	40
--------------------------	----	----	----

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40,04	40,04
---	----	-------	-------

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г	40,04	24	24
----------------------------------	-------	----	----

Фрукты свежие	24	0,2	0,2
---------------	----	-----	-----

Сахар песок	0,2		
-------------	-----	--	--

Лимонная кислота			
------------------	--	--	--

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 сентября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

43,4	42,97	Пшеница
138	138	Молоко пастер. 3,2% жирности
18	18	Сахар песок
17	17	Масло сладко-сливочное несоленое
1/4	10,06	Яйца куриные (шт.)

БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10), 60 г

21,5	20	Сыр российский
30	30	Батон простой
10	10	Масло сладко-сливочное несоленое

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 24 г

24	24	Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт
----	----	--------------------------------------

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

1	1	Чай черный байховый
15	15	Сахар песок

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 50 г

50,5	50	Огурцы грунтовые
------	----	------------------

ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУЛТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ (250/10), 260 г

10	10	Сметана 20% жирности
62,5	50	Капуста белокачанная
40	30	Картофель
15,6	12,48	Морковь
11,9	10	Лук репчатый
2,5	2,5	Томатная паста
5	5	Масло подсолнечное рафинированное
2	2	Соль йодированная

КОЛЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г

2,0	2,0	Соль йодированная
45,3	44,39	Куриная грудка филе
10,8	10,8	Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт
6	6	Сухари панировочные
5,1	5,1	Масло подсолнечное рафинированное
2,5	2,5	Мука пшеничная высш.сорт
5	4	Морковь
2,4	2,02	Лук репчатый
10	10	Томатная паста
1,3	1,3	Сахар песок

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 200 г

121,9	91,42	Картофель
14,9	14,9	Сметана 20% жирности
38	30,4	Морковь
4,4	4,4	Мука пшеничная высш.сорт
18,1	15,2	Лук репчатый
0,3	0,3	Соль йодированная
47,7	38,1	Капуста белокачанная
7,7	7,7	Масло подсолнечное рафинированное
0,02	0,02	Лавровый лист
9,6	9,6	Масло сладко-сливочное несоленое

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г

48	48	Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт
----	----	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутрентами
----	----	--

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г

5	5	Кофейный напиток
---	---	------------------

20	20	Сахар песок
----	----	-------------

100	100	Молоко пастер. 3,2% жирности
-----	-----	------------------------------