

Завтрак				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ 60		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105
ИЮРТ В СТАКАНЧИКАХ 1/95	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 190	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 190
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 31	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 26
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
Обед				
РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/200) 250	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 51	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 47	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 57	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 8 апреля 2024 г.

Наименование блюда, подюкта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

Макаронные изделия высшего сорта	48	48
Творог 9,0% жирности	67	67
Яйца куриные (шт.)	0,17	7
Сахар песок	7	7
Масло подсолнечное рафинированное	3	3
Сметана 20% жирности	4	4
Сухари панировочные	3	3
Масло сливко-сливочное несоленое	5	5

НОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ, 1/95 г

Ногурт 2,5% жир, 95 гр.	95	1
-------------------------	----	---

ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр), 40 г

Вафли фасованные (40гр)	40	1
-------------------------	----	---

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

Чай черныи байховый	1	1
Сахар песок	15	15

Обед

Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	125	125
Крупа перловая	5,1	5,05
Морковь	13,3	9,98
Лук репчатый	6	5,04
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свинина мясная	87,1	74,03
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Картофель	160	96
Морковь	27,2	20,4
Лук репчатый	14,3	12,01
Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4
Соль йодированная	3,3	3,3

МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150), 200 г

Свинина мясная	87,1	74,03
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Картофель	160	96
Морковь	27,2	20,4
Лук репчатый	14,3	12,01
Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4
Соль йодированная	3,3	3,3

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	55
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутрентами	41	41
--	----	----

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	45,5	40,04
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 апреля 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,3	2,3
Куриная грудка филе	47,14	48,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированное	5,4	5,4
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 190 г		
Капуста белокачанная	217,6	272,3
Масло гладко-сливочное несоленое	6,7	6,7
Морковь	3,82	5,1
Лук репчатый	7,6	8,9
Томатная паста	11,4	11,4
Лимонная кислота	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Сахар песок	5,7	5,7
Лавровый лист	0,04	0,04
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г		
Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	31	31
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 65 г		
Картофель	14,2	23,7
Свекла	9,8	13
Морковь	6,5	8,7
Огурцы соленые	19,5	19,5
Лук репчатый	9,8	11,6
Масло подсолнечное рафинированное	6,5	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Соль йодированная	2	2
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	74,03	87,1

6,7	6,7		Масло подсолнечное рафинированное
8	6,72		Лук репчатый
14,3	10,72		Морковь
10,7	10,7		Томатная паста
45,8	45,34		Крупа рисовая
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г			
60	60		Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 47 г			
47	47		Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г			
20	20		Сухофрукты (смесь)
20	20		Сахар песок
0,2	0,2		Лимонная кислота

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 апреля 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

68,9	67,6	
6,3	6,2	
7,1	7,1	
12,7	12,7	
		Масло сливочное несоленое
		Молоко пастер. 3,2% жирности
		Крупа рисовая
		Крупа гречневая ядрица
71,7	71	
10	10	
1,5	1,5	
		Соль йодированная
		Хлеб пшеничный, 40 г
40	40	

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г

		Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
		Хлеб пшеничный, 27 г
		Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
		Хлеб пшеничный, 27 г
		Сахар песок
		Лимон
		Чай черный байховый
		0,5
		7,02
		15
		15

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

		Овощ
--	--	------

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОМ (250/10), 260 г

53,3	39,98	
25	20	
33,3	19,98	
16,6	12,46	
11,9	9,99	
7,5	7,5	
5	5	
2,5	2,5	
3	3	
0,01	0,01	
15	15	
		Сметана 20% жирности
		Лавровый лист
		Соль йодированная
		Сахар песок
		Масло подсолнечное рафинированное
		Томатная паста
		Лук репчатый
		Морковь
		Картофель
		Капуста белокочанная
		Свекла

ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г

87,1	74,03	
5	5	
11,9	10	
8	8	
2	2	
3	3	
		Соль йодированная
		Мука пшеничная высш. сорт
		Томатная паста
		Лук репчатый
		Масло подсолнечное рафинированное
		Свинина мясная

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

7,6	7,6	
62,7	62,7	
3,5	3,5	
		Соль йодированная
		Макаронные изделия высш. сорт

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

60	60	
----	----	--

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 57 г

57	57	
----	----	--

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

45,5	40,04	
------	-------	--

Яблоки

Сахар песок

24	24	
----	----	--

Лимонная кислота

0,2	0,2	
-----	-----	--

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 11 апреля 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 60 г	58,2	3,6
Свекла	77,6	3,6
Масло подсолнечное рафинированное		

ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г

Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	10	10
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	40	40
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	27	27
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г

Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/200), 250 г

Свинина мясная	78,97	92,9
Картофель	160,02	266,7
Лук репчатый	16,04	19,1
Томатная паста	9,6	9,6
Соль йодированная	3	3
Масло подсолнечное рафинированное	9,2	9,2

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	60	60
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	51	51
--	----	----

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12 апреля 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г	57,71	58
Сосиски молочные	3,5	3,5
Соль йодированная	1,5	1,5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Мука пшеничная высш. сорт	3,98	5,3
Морковь	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 190 г	159,6	266
Картофель	27,7	27,7
Молоко пастер. 3,2% жирности	15,2	15,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,1	1,1
Соль йодированная	40	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	26	26
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г	15	15
Сахар песок	7,02	7,8
Лимон	0,5	0,5
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г	10	10
Сметана 20% жирности	62,5	62,5
Капуста белокочанная	50	50
Картофель	30	30
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г	2,5	2,5
Соль йодированная	63,3	63,3
Свинина мясная	13,1	13,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	7,3	7,3
Сухари панировочные	5,9	5,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Мука пшеничная высш. сорт	3,98	5,3
Морковь	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3
Сахар песок	88,8	89,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 200 г	88,8	89,8
Крупа гречневая ядрица	12,6	12,6
Масло сладко-сливочное несоленое	1,9	1,9
Соль йодированная	60	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г	60	60
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	37	37
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г	37	37
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	200	200
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г	200	200
Сок яблочный		