

МЕНЮ

02-03.05.24; 06-08.05.24

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ГЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ ИЗ СВИННОЙ С СОУСОМ (80/50) 130	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120	КУРИНОЕ ФИЛЕ (РУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 52	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ 1/95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
Обед				
РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) 250	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/150) 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50) 100	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ГЛЯШ ИЗ СВИННОЙ (50/50) 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШеныМИ ОВОЩАМИ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 67	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 66	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 47
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 71	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 2 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ГЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г	73,5	5
Куриная грудка филе	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	10	11,9
Лук репчатый	7	7
Томатная паста	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	3	3
Соль йодированная		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ, 160 г

Масло сладко-сливочное несоленое	3,2	3,2
Макаронные изделия высш.сорт	52,1	52,1
Соль йодированная	2,5	2,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	33	33
---	----	----

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г

Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100

Обед

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	125	75
Крупа перловая	5,1	5,05
Морковь	13,3	9,98
Лук репчатый	6	5,04
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/150), 200 г

Свинина мясная	87,1	74,03
Картофель	200	120
Картофель	14,3	12,01
Лук репчатый	7,2	7,2
Томатная паста	2,4	2,4
Соль йодированная	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированное		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	45,5	40,04
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 3 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	нетто	брутто

Завтрак

БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,4	53,81	63,3
Свинина мясная	13,2	13,2	13,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	7,3	7,3	7,3
Сухари панировочные	5,8	5,8	5,8
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	5,3	3,98	5,3
Морковь	2,4	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10	10
Томатная паста	1,3	1,3	1,3
Сахар песок			

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г

Крупа рисовая	67,5	67,5	68,1
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10	10
Соль йодированная	1,9	1,9	1,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 52 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	52	52	52
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40	40
---	----	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15	15
Лимон	7,8	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,5

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г

Картофель	83,3	49,98	83,3
Горох лущеный	20,1	20	20,1
Лук репчатый	11,9	10	11,9
Морковь	16,7	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	5
Соль йодированная	2	2	2

МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50), 100 г

Свинина мясная	87,1	74,03	87,1
Морковь	5,3	3,98	5,3
Лук репчатый	4,8	4,03	4,8
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	5
Томатная паста	7	7	7
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	2
Соль йодированная	3	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 200 г

Крупа гречневая ядрица	89,8	88,8	89,8
Масло сладко-сливочное несоленое	12,6	12,6	12,6
Соль йодированная	1,9	1,9	1,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 80 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	80	80	80
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 71 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	71	71	71
---	----	----	----

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20	20
Сахар песок	20	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

Масло сладко-сливочное несоленое	4	4
Макаронные изделия высш.сорт	67,4	67,4
Соль йодированная	3,1	3,1

ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ, 1шт/95 г

Йогурт 2,5% жир, 95 гр.	95	1
-------------------------	----	---

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 47 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	47	47
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г

Соль йодированная	2,5	2,5
Куринная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	10	10
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 80 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	80	80
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 67 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	67	67
---	----	----

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200
--------------	-----	-----

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 7 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,3	2,3
Куриная грудка филе	47,14	48,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированное	5,4	5,4
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150 г		
Капуста белокочанная	171,8	215
Масло сливочное несоленое	5,3	5,3
Морковь	3	4
Лук репчатый	6	7
Томатная паста	9	9
Лимонная кислота	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9
Сахар песок	4,5	4,5
Лавровый лист	0,04	0,04
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 21 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	21	21
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 60 г		
Свекла	45,98	61,3
Лук репчатый	10,5	12,5
Томатная паста	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5
Сахар песок	0,7	0,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Картофель	96	160

Морковь	27,2	20,4	
Лук репчатый	14,3	12,01	
Мука пшеничная высш. сорт	2,4	2,4	
Соль йодированная	3,3	3,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 66 г			
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	66	66	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г			
Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	60	60	
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г			
Сухофрукты (смесь)	20	20	
Сахар песок	20	20	
Лимонная кислота	0,2	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 8 мая 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

Куриная грудка филе	74,97	76,5
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Масло подсолнечное рафинированное	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8
Соль йодированная	0,4	0,4

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г

Крупа рисовая	67,6	68,1
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,9	1,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	37	37
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	7,8	15
Лимон	7,02	15
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

ГЛАЗИ ИЗ СВИННЫХ (50/50), 100 г

Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г

Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сливочно-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 47 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	47	47
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2