

МЕНЮ

22-26.05.23

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45) 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
Обед				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 62	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 61	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 61	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 62	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 23 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 180 г		
Картофель	153,9	256,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	28,4	28,4
Масло сладко-сливочное несоленое	6,3	6,3
Соль йодированная	1,8	1,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	39	39
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированное	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	8,4	10
Масло подсолнечное рафинированное	8,4	8,4
Морковь	13,42	17,9
Томатная паста	13,4	13,4
Крупа рисовая	56,6	57,2
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	97,5	97,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	61	61
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10), 90 г		
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	14	14
Масло сладко-сливочное несоленое	13	13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	49,5	49,5
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 22 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	22	22
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	142,92	238,2
Лук репчатый	14,3	17
Томатная паста	8,6	8,6
Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	8,6	8,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 62 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	62	62
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 62 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	62	62
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г		
Крупа рисовая	67,5	68,2
Масло сладко-сливочное несоленое	12,5	12,5
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50,1	50,1
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	48	48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20