

МЕНЮ

17-21.03.25

17.мар	18.мар	19.мар	20.мар	21.мар
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25) 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200			
Обед				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) 262	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ 80	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) 110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 160	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
	СОК ФРУКТОВЫЙ 200			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17 марта 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	49,99	50,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25), 55 г		
Сыр российский	25	25
Батон простой	30	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
КАКАО С МОЛОКОМ, 200 г		
Какао-порошок	4	4
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	20	20
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	20	20
Куриная грудка филе	12,5	19
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 160 г		
Крупа перловая	50,1	50,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18 марта 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	67,8	67,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр), 50 г		
Вафли фасованные (50гр)	50	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 30 г		
Огурцы соленые	30	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ, 160 г		
Картофель	118,38	197,3

Лавровый лист	0,02	0,02
Масло подсолнечное рафинированное	10,9	10,9
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9
Морковь	3,22	4,3
Лук репчатый	33,6	40,0
Томатная паста	8,2	8,2
Соль йодированная	0,3	0,3
Сахар песок	1	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	25	25
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 марта 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 170 г		
Капуста белокочанная	194,9	243,6
Масло сладко-сливочное несоленое	5,9	5,9
Морковь	3,38	4,5
Лук репчатый	6,8	8,1
Томатная паста	10,2	10,2
Лимонная кислота	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,1	2,1
Сахар песок	5,1	5,1
Лавровый лист	0,03	0,03
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	12,5	19
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Лук репчатый	14,03	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	11,7	11,7
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	10	10
Крупа рисовая	69,99	70,7
Соль йодированная	3,5	3,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

.на 20 марта 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 60 г		
Свекла	58,2	77,6
Масло подсолнечное рафинированое	3,6	3,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	120	200
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,5 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	12,5	19
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 160 г		
Картофель	73,08	121,8
Морковь	28,06	37,4
Лук репчатый	14,0	16,6
Капуста белокочанная	30,5	38,1
Масло подсолнечное рафинированое	7,5	7,5
Лавровый лист	0,02	0,02
Масло сладко-сливочное несоленое	7,6	7,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Томатная паста	9,1	9,1
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,2	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	35
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 марта 2025 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	70,9	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш. сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	25	25
Куриная грудка филе	12,5	19
БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	33,57	39,5
Куриная грудка филе	14,41	14,7
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 180 г		
Крупа рисовая	60,9	61,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,4	11,4
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2