

МЕНЮ

05-09.12.22

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40) 120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ (35/30/10) 75	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ 200	
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40) 120	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ (50/90/5) 145	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ 200		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 декабря 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ (35/30/10), 75 г		
Сыр российский	30	33
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Батон простой	35	35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 45 г		
Огурцы соленые	45	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,98	71,4
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	16	20
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ, 200 г		
Мандарин	19,98	27
Сахар песок	20	20
Цедра	5	5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 6 декабря 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 50 г		
Капуста белокочанная	39,5	49,3
Лимонная кислота	0,2	0,2
Сахар песок	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	114,31	163,3
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированое	6,9	6,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 22 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	22	22
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40), 120 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	59,2	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,0	6,0
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Морковь	3,2	4
Лук репчатый	1,6	1,9
Томатная паста	8	8
Сахар песок	1	1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,1	9,1
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 7 декабря 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	8	8
Лук репчатый	19,99	23,8
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	2,4	2,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150 г		
Соль йодированная	1,5	1,5
Капуста белокочанная	171	213,8
Лимонная кислота	1,4	1,4
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Томатная паста	9	9
Морковь	3,84	4,8
Лук репчатый	6	7,1
Лавровый лист	0,01	0,01
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5
Сахар песок	4,5	4,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50), 135 г		
Соль йодированная	2,8	2,8
Свинина мясная	62,73	73,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированое	5,9	5,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	4	5
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	97,5	97,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ, 200 г		
Мандарин	19,98	27
Сахар песок	20	20
Цедра	5	5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 8 декабря 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 80 г		
Картофель	17,5	25
Свекла	12	15
Морковь	8	10
Огурцы соленые	24	24
Лук репчатый	12	14,3
Масло подсолнечное рафинированое	8	8
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	65,5	65,5
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	36
НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ, 200 г		
Мандарин	19,98	27
Сахар песок	20	20
Цедра	5	5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ (50/90/5), 145 г		
Куриная грудка филе	78,99	80,6
Картофель	114,03	162,9
Лук репчатый	7,98	9,5
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Сухари панировочные	2	2
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 декабря 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40), 120 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	59,2	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,0	6,0
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Морковь	3,2	4
Лук репчатый	1,6	1,9
Томатная паста	8	8
Сахар песок	1	1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г		
Картофель	68,6	98
Сметана 20% жирности	10,5	10,5
Морковь	22,88	28,6
Мука пшеничная высш.сорт	3,3	3,3
Лук репчатый	11,4	13,7
Соль йодированная	2,3	2,3
Капуста белокочанная	28,6	35,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 120 г		
Крупа гречневая ядрица	53,4	53,7
Масло сладко-сливочное несоленое	7,6	7,6
Соль йодированная	1,1	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	33
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15