

МЕНЮ

27.02.-03.03.23

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО) 18 <i>1шт/18,85 руб.</i>
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК 40 <i>1шт</i>
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 16	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Обед				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45) 90	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50) 140	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50) 140	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50) 140
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 34	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 27 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	38	38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	46,2
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45), 90 г		
Свинина мясная	66,64	78,4
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5
Лук репчатый	8,99	10,7
Томатная паста	7,2	7,2
Мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8
Соль йодированная	2,7	2,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-слизочное несоленое	9,5	9,5
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	48	48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	29	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 60 г		
Свекла	45,9	61,2
Лук репчатый	10,5	12,5
Томатная паста	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5
Сахар песок	0,7	0,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	114,33	175,9
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	16	16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75,01	115,4
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50), 140 г		
Соль йодированная	3,1	3,1
Свинина мясная	66,3	78
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	15,8	15,8
Сухари панировочные	8,6	8,6
Масло подсолнечное рафинированное	6,7	6,7
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	99,7	100
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	46	46
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 1 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,3	2,3
Куриная грудка филе	51,84	52,9
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,6	12,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	18,2	18,2
Сухари панировочные	7	7
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	64,4	64,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	41	41
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50), 140 г		
Соль йодированная	2,9	2,9
Свинина мясная	66,38	78,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,8	13,8
Сухари панировочные	7,6	7,6
Масло подсолнечное рафинированое	6,1	6,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Крупа рисовая	50,6	51,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	27	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 2 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 24 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	24	24
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10), 90 г		
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	14	14
Масло сладко-сливочное несоленое	13	13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г		
Сметана 20% жирности	10,7	10,7
Картофель	68,58	114,3
Морковь	22,88	30,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,3	3,3
Лук репчатый	11,4	13,6
Соль йодированная	0,3	0,3
Капуста белокочанная	28,6	35,7
Масло подсолнечное рафинированное	5,7	5,7
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 21 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	21	21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 3 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО), 1шт/18,75 г		
Сыр плавленый (порц.)	18,75	1
ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК, 40 г		
Вафельный торт	40	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
КОТЛета ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50), 140 г		
Соль йодированная	2,9	2,9
Свинина мясная	66,38	78,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,8	13,8
Сухари панировочные	7,6	7,6
Масло подсолнечное рафинированое	6,1	6,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	65,6	65,6
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г		
Хлеб ржанс-пшеничный обог. микронутриентами	27	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20