

МЕНЮ

06-10.03.23

06.мар	07.мар	09.мар	10.мар
Завтрак			
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 49	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 22
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
Обед			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ (50/150/5) 205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 57	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200), 250 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Крупа рисовая	68,01	68,7
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	37	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 7 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 200 г		
Сметана 20% жирности	14,5	14,5
Картофель	91,5	152,5
Мука пшеничная высш.сорт	4,4	4,4
Морковь	30,52	40,7
Лук репчатый	15,2	18,1
Соль йодированная	0,4	0,4
Капуста белокочанная	38,1	47,6
Масло подсолнечное рафинированое	7,6	7,6
Лавровый лист	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	55	55
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 52 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	52	52
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 70 г		
Картофель	15,18	25,3
Свекла	10,5	14
Морковь	6,98	9,3
Огурцы соленые	21	21
Лук репчатый	10,5	12,5
Масло подсолнечное рафинированое	7	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 57 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	57	57
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 9 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 49 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	49	49
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3,2% жирности	22	22
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 180 г		
Крупа рисовая	60,8	61,3
Масло сладко-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 70 г		
Капуста белокочанная	55,3	69
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахар песок	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированое	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	14,3
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 22 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	22	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ (50/150/5), 205 г		
Куриная грудка филе	78,99	80,6
Картофель	190,02	316,7
Лук репчатый	11,43	13,6
Масло сладко-сливочное несоленое	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированое	6,9	6,9
Сухари панировочные	2,9	2,9
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	32	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2