

# МЕНЮ

18-22.11.24

18.ноя	19.ноя	20.ноя	21.ноя	22.ноя
<b>Завтрак</b>				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200			
<b>Обед</b>				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) 285
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) 100	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50) 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200		

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 18 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 50 г</b>		
Сыр российский	50	54,9
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 20 г</b>		
Огурцы соленые	20	20
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	12,5	14,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	119,98	171,4
Лук репчатый	12,01	14,3
Томатная паста	7,2	7,2
Соль йодированная	2,7	2,7
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г</b>		
Сосиски молочные	50,05	50,3
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	52,8	52,8
Соль йодированная	2,6	2,6
<b>ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ, 50 г</b>		
Вафли фасованные (50гр)	50	1
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
Картофель	74,97	107,1
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	7,54	9
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
Сметана 20% жирности	10	10
<b>ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 20 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100 г</b>		
Капуста белокочанная	78,8	98,7
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахар песок	5	5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированое	9,3	9,3
Лук репчатый	10,5	12,5
Морковь	12	15
Томатная паста	6,7	6,7
Крупа рисовая	52,47	53
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	70
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 80 г</b>		
Картофель	17,43	24,9
Свекла	12	15
Морковь	8	10
Огурцы соленые	24	24
Лук репчатый	12	14,2
Масло подсолнечное рафинированое	8	8
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г</b>		
Картофель	49,98	71,4
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	12,5	14,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50), 110 г</b>		
Куриная грудка филе	42,04	42,9
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	9,6	9,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	14,4	14,4
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5

Сахар песок	1,3	1,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,1	66,1
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 80 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	80	80
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 21 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Соль йодированная	2,0	2,0
Куриная грудка филе	44,39	45,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 170 г</b>		
Картофель	142,38	203,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	24,2	24,2
Масло сладко-сливочное несоленое	13,0	13,0
Масло подсолнечное рафинированое	8,1	8,1
Соль йодированная	1,8	1,8
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	28,6
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,49	14,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50), 100 г</b>		
Куриная грудка филе	74,97	76,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5

Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 ноября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	8	8
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	48,8	48,8
Соль йодированная	2,4	2,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10), 285 г</b>		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	12,5	14,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	28,52	29,1
Яйца куриные (шт.)	1,61	0,04
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г</b>		
Куриная грудка филе	72,03	73,5
Масло подсолнечное рафинированое	11,7	11,7
Лук репчатый	14,03	16,7
Морковь	16	20
Томатная паста	10	10
Крупа рисовая	69,99	70,7
Соль йодированная	3,5	3,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г</b>		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2