

# МЕНЮ

28.03-07.04.23

28. мар	29. мар	30. мар	31. мар	03. апр	04. апр	05. апр	06. апр	07. апр
<b>Завтрак</b>								
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ. 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50) 100	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 33
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
<b>Обед</b>								
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50) 100
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 200	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ. 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 53	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 51
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 51	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
							КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 200	

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОПЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г</b>		
Свинина мясная	51,77	60,9
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,6	12,6
Сухари панировочные	7	7
Масло подсолнечное рафинированное	5,7	5,7
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г</b>		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	99,7	100
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	38	38
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г</b>		
Свинина мясная	74,03	87,1
Картофель	114,3	190,5
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 60 г</b>		
Капуста белокочанная	47,3	59,1
Лимонная кислота	0,2	0,2
Сахар песок	3	3
Масло подсолнечное рафинированое	3	3
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированое	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	14,3
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	43	43
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г</b>		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
<b>БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 170 г</b>		
Картофель	77,7	129,5
Сметана 20% жирности	11,9	11,9
Морковь	26,02	34,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,7	3,7
Лук репчатый	12,9	15,4
Соль йодированная	0,3	0,3
Капуста белокочанная	32,4	40,5
Масло подсолнечное рафинированое	6,5	6,5
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	8	8
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 30 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г</b>		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г</b>		
Сок яблочный	200	200
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
<b>ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г</b>		
Свинина мясная	74	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г</b>		
Крупа рисовая	50,6	51,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 17 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	17	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 31 марта 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
<b>КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ., 180 г</b>		
Мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8
Картофель	135	225
Молоко пастер. 3,2% жирности	54	54
Масло сладко-сливочное несоленое	3,6	3,6
Соль йодированная	1,8	1,8
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г</b>		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 54 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	54	54
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 3 апреля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 50 г</b>		
Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 20 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 20 г</b>		
Сыр российский	20	20,6
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 200 г</b>		
Крупа перловая	62,5	63,1
Масло сладко-сливочное несоленое	12,5	12,5
Соль йодированная	1,9	1,9
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	51	51
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 апреля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 60 г</b>		
Свекла	45,98	61,3
Лук репчатый	10,5	12,5
Томатная паста	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5
Сахар песок	0,7	0,7
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г</b>		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
<b>РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г</b>		
Свинина мясная	70,04	82,4
Масло подсолнечное рафинированное	9,1	9,1
Картофель	91,38	152,3
Морковь	19,42	25,9
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Соль йодированная	3	3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	38	38
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 апреля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г</b>		
Картофель	13,02	21,7
Свекла	9	12
Морковь	6	8
Огурцы соленые	18	18
Лук репчатый	9	10,7
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2	2
Лук репчатый	6,72	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,7	6,7
Морковь	10,72	14,3
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 21 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	21	21
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г</b>		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3,2% жирности	22	22
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 200 г</b>		
Капуста белокочанная	229,2	286,5
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	8	9,5
Томатная паста	12	12
Лимонная кислота	0,2	0,2
Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4
Сахар песок	6	6
Перец черный горошком	0,04	0,04
Лавровый лист	0,03	0,03
Соль йодированная	2	2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	39	39
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 апреля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 50 г</b>		
Огурцы соленые	50	50
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50), 100 г</b>		
Сметана 20% жирности	11,5	11,5
Говяжья печень	74,03	79,6
Лук репчатый	10	11,9
Мука пшеничная высш.сорт	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Соль йодированная	0,4	0,4
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	49,4	49,4
Соль йодированная	2,5	2,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	33
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 70 г</b>		
Капуста белокочанная	55,2	69
Лимонная кислота	0,2	0,2
Сахар песок	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г</b>		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	43	43
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 7 апреля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г</b>		
Свинина мясная	51,77	60,9
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	12,6	12,6
Сухари панировочные	7	7
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7
Мука пшеничная высш. сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г</b>		
Крупа рисовая	54	54,5
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	34	34
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
<b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50), 100 г</b>		
Рыба минтай неразделанный	60,98	129,2
Морковь	21,98	29,3
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
<b>КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ., 150 г</b>		
Мука пшеничная высш. сорт	1,5	1,5
Картофель	112,5	187,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	45	45
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г</b>		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	51	51
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2