

МЕНЮ

25-29.12.23

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ГРЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) 120
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ГОРОХОВое ПЮРЕ С МАСЛОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ПРЯНИКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 34	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед				
РАСОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ И ИЗДЕЛИЯМИ 250
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	ГРЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 150	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 200/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 декабря 2023 г.

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ГРУШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г	73,99	75,5
Куриная грудка филе	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	10	11,9
Лук репчатый	8	8
Томатная паста	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	3	3
Соль йодированная		
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г	50,6	51,1
Крупа рисовая	9,4	9,4
Масло сливочно-сливочное несоленое	1,4	1,4
Соль йодированная		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г	34	34
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами		
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г	1	1
Чай черный байховый		
Сахар песок	15	15
Обед		

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	107,1
Картофель	74,97	5,1
Крупа перловая	5,05	12,5
Морковь	10	6
Лук репчатый	5,04	15
Огурцы соленые	15	5
Масло подсолнечное рафинированное	5	4
Соль йодированная		
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г	2,4	63,3
Свинина мясная	53,81	13,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	7,3	7,3
Сухари панировочные	5,8	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	4
Морковь	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3
Сахар песок		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г	5,3	50,4
Макаронные изделия высш.сорт	2,5	2,5
Соль йодированная		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г	29	29
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами		
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г	200	200
Сок яблочный		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	4
Морковь	2,4	2,4
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3
Сахар песок	75,5	73,99
Куриная грудка филе	16	16
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	22	22
Молоко пастер. 3,2% жирности		
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сливочно-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	26	26
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 50 г		
Огурцы соленые	50	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	71,4	49,98
Горох лущеный	20,1	20
Лук репчатый	11,9	10
Морковь	15,6	12,48
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	63,3	53,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	7,3
Сухари панировочные	7,3	5,9
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	4
Морковь	5	2,4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 150 г		
Крупа перловая	46,9	47,4
Масло сливочно-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	32	32
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	0,2
Лимонная кислота		0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,5	48,1
Куриная грудка филе	47,14	11,6
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	6,4
Сушари панировочные	6,4	5,4
Масло подсолнечное рафинированное	5,4	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	5
Морковь	4	2,4
Лук репчатый	2,02	10
Томатная паста	1,3	1,3
Сахар песок		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	6	6
Макаронные изделия высш.сорт	51,6	51,6
Соль йодированная	2,7	2,7

ПРЯНИКИ, 50 г

Пряники заварные	50	50
------------------	----	----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	20	20
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

Яблоки	45,5	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

Обед

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	50	40
Капуста белокочанная	25	20
Картофель	28,6	20,02
Морковь	15,6	12,48
Лук репчатый	11,9	9,99
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г

Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	87,1	74,03
Масло подсолнечное рафинированное	6,7	6,7
Лук репчатый	8	6,72
Морковь	13,4	10,72
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,8	45,34

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	50	50
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г

58	57,71	
3,5	3,5	
Сосиски молочные		
Соль йодированная	1,5	1,5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Мука пшеничная высш. сорт	4	4
Морковь	2,02	2,4
Лук репчатый	10	10
Томатная паста	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г

179,6	125,72	
Картофель		
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	21,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,4	11,4
Масло подсолнечное рафинированное	7,1	7,1
Соль йодированная	1	1

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт		

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г

26	26	
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

20	20	
Сухофрукты (смесь)		
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

10	10	
Сметана 20% жирности		
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	42,9
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ГРЯНЬ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г

87,1	74,03	
Свинина мясная		
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш. сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 160 г

71,7	71	
Гречка гречневая ядрица		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 54 г

54	54	
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт		

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

15	15	
Сахар песок		
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,5	47,14	48,1
Куриная грудка филе	11,6	11,6	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	6,4	6,4	
Сухари панировочные	5,4	5,4	
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	
Мука пшеничная высш.сорт	4	2,02	2,4
Морковь	5	10	10
Лук репчатый	2,4	10	10
Томатная паста	1,3	1,3	1,3

ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 150 г

Горох лущеный	71,8	71,44	71,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1	7,1

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	38	38	
--------------------------------------	----	----	--

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	20	20	
---	----	----	--

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200	
--------------	-----	-----	--

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г

Картофель	107,1	74,97	107,1
Макаронные изделия высш.сорт	10	10	10
Морковь	12,5	10	11,9
Лук репчатый	11,9	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2	2

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,4	53,81	63,3
Свинина мясная	13,2	13,2	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	7,3	7,3	
Сухари панировочные	5,8	5,8	
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	
Мука пшеничная высш.сорт	4	2,02	2,4
Морковь	5	10	10
Лук репчатый	2,4	10	10
Томатная паста	1,3	1,3	1,3

КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 170 г

Капуста белокочанная	243,6	5,9	5,9
Масло сладко-сливочное несоленое	4,3	3,44	4,3
Морковь	8,1	6,8	8,1
Лук репчатый	10,2	10,2	
Томатная паста	0,2	0,2	
Лимонная кислота	2,1	2,1	
Мука пшеничная высш.сорт	5,1	5,1	
Сахар песок	0,03	0,03	
Лавровый лист	1,7	1,7	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45	
--------------------------------------	----	----	--

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	30	30	
---	----	----	--

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20	
Сахар песок	20	20	
Лимонная кислота	0,2	0,2	