

МЕНЮ

19-22.02.24

1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак			
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50) 105	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 31
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Обед			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200) 250
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 150	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 47	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200			

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
Завтрак	брутто	

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г

58	57,71	3,5	1,5	2,5	5,3	2,4	10	1,3
Сосиски молочные								
Соль йодированная								
Масло подсолнечное рафинированное								
Мука пшеничная высш.сорт								
Морковь								
Лук репчатый								
Томатная паста								
Сахар песок								

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

4	4	65,2	3,2			
Масло сливочно-сливочное несоленое						
Макаронные изделия высш.сорт						
Соль йодированная						

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г

1	40,25					
Яйца куриные (шт.)						

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

60	60					
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт						

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г

44	44					
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами						

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г

45,5	40,04					
Яблоки						

Сахар песок

24	0,2					
Лимонная кислота						

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

10	10	62,5	50	30,03	12,46	10	2,5	5	2
Сметана 20% жирности									
Капуста белокачанная									
Картофель									
Морковь									
Лук репчатый									
Томатная паста									
Масло подсолнечное рафинированное									
Соль йодированная									

ГРУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г

87,1	74,03	5	10	5	8	2	3
Свинина мясная							
Масло подсолнечное рафинированное							
Лук репчатый							
Томатная паста							
Мука пшеничная высш.сорт							
Соль йодированная							

КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 150 г

47,3	46,9					
Крупа перловая						
Масло сливочно-сливочное несоленое						
Соль йодированная						

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40					
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт						

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г

27	27					
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами						

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

200	200					
Сок яблочный						

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20 февраля 2024 г.

Наименование блюда, продукта	Завтрак	
	1 порция, г	брутто
нетто	брутто	

КНЕПЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10), 90 г		
Куриная грудка филе	67,6	68,9
Крупа рисовая	6,2	6,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	7,1	7,1
Масло сладко-сливочное несоленое	12,7	12,7

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микродобавками	32	32

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Овощ		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, 80 г		
Огурцы соленые	19,2	19,2
Лук репчатый	4	4,8
Картофель	40,82	62,8
Горошек зеленый консервы	13,6	20,9
Масло подсолнечное рафинированное	4,8	4,8

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	30,8
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

ТЕФЕЛИ МАСЛЯНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	27,97	33,3
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	7,4	7,4

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
--	--	--

Соль йодированная						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г						
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт						
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г						
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 200 г						
Яблоки						
Сахар песок						
Лимонная кислота						

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21 февраля 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	47,17	55,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5,3	5,3
Лук репчатый	2,4	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ, 200 г

Лавровый лист	0,02	0,02
Масло подсолнечное рафинированное	12	12
Картофель	227,7	227,7
Лук репчатый	40	47,6
Сметана 20% жирности	11,7	11,7
Мука пшеничная-высш.сорт	3,8	3,8
Соль йодированная	0,4	0,4
Томатная паста	4,9	4,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черныи байховый	0,5	0,5

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г

Картофель	115,4	10
Макаронные изделия высш.сорт	10	13,3
Морковь	9,98	11,9
Лук репчатый	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	2	2
Соль йодированная		

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,4	2,4
Свинина мясная	53,81	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,2	13,2
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	5,8	5,8
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150 г

Капуста белокочанная		171,8	214,9
Масло сладко-сливочное несоленое		5,3	5,3
Морковь		3	4
Лук репчатый		6	7,1
Томатная паста		9	9
Лимонная кислота		0,1	0,1
Мука пшеничная высш сорт		1,8	1,8
Сахар песок		4,5	4,5
Лавровый лист		0,03	0,03
Соль йодированная		1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 47 г		47	47
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		30	30
Хлеб ржано-пшеничный обор. микронулепентами			
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		200	200
Сок яблочный			

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

ГРУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г

75	73,5	
5	5	
11,9	10	
7	7	
2	2	
3	3	

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г

54,5	54,1	
10	10	
1,5	1,5	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	
----	----	--

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г

31	31	
----	----	--

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

20	20	
20	20	
0,2	0,2	

Обед

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

10	10	
115,4	75,01	
5,1	5,05	
13,3	9,98	
6	5,04	
15	15	
5	5	
4	4	

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/200), 250 г

92,9	78,97	
246,2	160,03	
19,1	16,04	
9,6	9,6	
9,2	9,2	
3	3	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

40	40	
----	----	--

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г

36	36	
----	----	--

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

15	15	
7,8	7,02	
0,5	0,5	

Сахар песок

Лимон

Чай черный байховый