

16-20.10.23

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ГРЯНШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45) 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ (45/45) 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ 1шт	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ) С СОУСОМ (50/50) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ПЕЧЕНЬЕ 50	ФРУКТЫ (НАРЕЗКА) 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ (ИЗ ОТВАРНОГО) 150	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ (200/15/7) 207			ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАЛУТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГРЯНШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (50/125) 175
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 49	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 33	
		СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 октября 2023 г.

ООО "Орфей"

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г

Сосиски молочные	58	57,71
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	53,4	53,4
Соль йодированная	2,7	2,7

ПЕЧЕНЬЕ, 50 г

Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
---------------------------------	----	----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб пшеничный,формовой мука высш.сорт	30	30
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 15 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	15	15
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,8	7,02
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г

Картофель	66,7	50,02
Горох лущеный	20,1	20
Лук репчатый	11,9	10
Морковь	15,6	12,48
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г

Свинина мясная	87,1	74,03
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	11,9	10
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 160 г

Крупа гречневая ядрица	71,7	71
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г

Хлеб пшеничный,формовой мука высш.сорт	55	55
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 49 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	49	49
---	----	----

НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягода свежая	29,4	24,99
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 октября 2023 г.

Наименование блюда, продукта	Завтрак	
	1 порция, г	брутто

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г

Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сливочное несоленое	10	10

ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ, 1шт
Йогурт 2,5% жир., 1шт

ФРУКТЫ (НАРЕЗКА), 90 г	103,9	90
Фрукт в асортименте (нарезка)		

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 50 г
Обед

Капуста белокочанная	39,5	49,4
Лимонная кислота	0,1	0,1
Сахар песок	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г

Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	13,4
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб пшеничный, формовой муки высш. сорт	20	20
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 18 г
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами

Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	18	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18 октября 2023 г.

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ГРУШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45), 90 г

Свинина мясная	78,4	66,64
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	9,5	7,98
Томатная паста	6,4	6,4
Мука пшеничная высш.сорт	1,6	1,6
Соль йодированная	2,4	2,4

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г

Крупа рисовая	51,1	50,6
Масло сливко-сливочное несоленое	4,5	4,5
Соль йодированная	1,4	1,4

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	16	16
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ, 70 г

Картофель	20,4	15,3
Свекла	13,1	10,48
Морковь	8,8	7,04
Орехи соленые	21	10,5
Лук репчатый	12,5	10,5
Масло подсолнечное рафинированное	7	7

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г

Картофель	100	75
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	12,5	10
Лук репчатый	11,9	10
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2

ТЕФЕЛИ МАСЛЯНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г

Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Масло сливко-сливочное несоленое	1	1
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
Свинина мясная	44,7	37,99
Крупа рисовая	5,1	5,05
Лук репчатый	33,3	27,97
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	7,4	7,4

ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ, 150 г

Соль йодированная	1,5	1,5
Горох лущеный	69,1	68,8
Масло сливко-сливочное несоленое	7,1	7,1

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	39	39
---	----	----

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200
--------------	-----	-----

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 19 октября 2023 г.

Наименование блюда, порция	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 30 г

Томаты грунтовые	30,1	31,7
------------------	------	------

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ) С СОУСОМ (50/50), 100 г

Рыба минтай неразделанный	60,98	129,2
---------------------------	-------	-------

Сметана 20% жирности

	12,5	
--	------	--

Лук репчатый

	2	2,5
--	---	-----

Морковь

	3,8	3,8
--	-----	-----

Мука пшеничная высш. сорт

	2,4	2,4
--	-----	-----

Соль йодированная

--	--	--

КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ (ИЗ ОТВАРНОГО), 150 г

Картофель	186,3	248,4
-----------	-------	-------

Масло подсолнечное рафинированное

	14,4	14,4
--	------	------

Соль йодированная

	1,5	1,5
--	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт	30	30
---	----	----

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами

	26	26
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

Чай черный байховый	1	1
---------------------	---	---

Сахар песок

	15	15
--	----	----

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 50 г

Огурцы грунтовые	49,8	53,6
------------------	------	------

РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	10
----------------------	----	----

Картофель

	75	100
--	----	-----

Крупа перловая

	5,05	5,1
--	------	-----

Морковь

	10	12,5
--	----	------

Лук репчатый

	5,04	6
--	------	---

Огурцы соленые

	15	15
--	----	----

Масло подсолнечное рафинированное

	5	5
--	---	---

Соль йодированная

	4	4
--	---	---

БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,5	2,5
-------------------	-----	-----

Свинина мясная

	53,8	63,3
--	------	------

Хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт

	13,1	13,1
--	------	------

Сухари панировочные

	7,3	7,3
--	-----	-----

Масло подсолнечное рафинированное

	5,9	5,9
--	-----	-----

Мука пшеничная высш. сорт

	2,5	2,5
--	-----	-----

Морковь

	4	5
--	---	---

Лук репчатый

	2,02	2,4
--	------	-----

Томатная паста

	10	10
--	----	----

Сахар песок

	1,3	1,3
--	-----	-----

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	5,6	5,6
------------------------------------	-----	-----

Макаронные изделия высш. сорт

	54,3	54,3
--	------	------

Соль йодированная

	2,6	2,6
--	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт	40	40
---	----	----

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами

	32	32
--	----	----

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
--------------------	----	----

Сахар песок

	0,2	0,2
--	-----	-----

Лимонная кислота

--	--	--

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20 октября 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ (45/45), 90 г	66,6	78,4
Свинина мясная	3,6	4,5
Морковь	3,6	4,3
Лук репчатый	4,5	4,5
Масло подсолнечное рафинированное	6,3	6,3
Томатная паста	1,8	1,8
Мука пшеничная высш.сорт	2,7	2,7
Соль йодированная		
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 160 г		
Гречка гречневая ядрица	71	71,7
Масло сливочно-сливочное несоленое	5,6	5,6
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	31	31
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	40
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (50/125), 175 г		
Свинина мясная	78,97	92,9
Картофель	99,98	133,3
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	36
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20