

МЕНЮ

13-22.02.23г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, С САХАРОМ И МАСЛОМ (200/10/10) 220	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6) 206	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 46	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50) 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50) 135	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 31	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 51	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 53	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200					

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 13 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, САХАРОМ И МАСЛОМ (200/10), 220 г		
Крупа рисовая	41,98	42,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	15	15
Виноград сушеный (изюм)	10	10
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г		
Сыр российский	15	15,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ, 50 г		
Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	30,8
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 180 г		
Крупа гречневая ядрица	79,9	80,6
Масло сладко-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	51	51
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 14 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 70 г		
Капуста белокочанная	55,3	69
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахар песок	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	27	27
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75,01	115,4
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	51,6	60,7
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	97,5	97,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 54 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	54	54
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 53 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	53	53
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 15 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Куриная грудка филе	59,19	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,3	6,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г		
Картофель	125,71	193,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	21,4
Масло сладко-сливочное несоленое	9,3	9,3
Масло подсолнечное рафинированое	7,2	7,2
Соль йодированная	1	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6), 206 г		
Сахар песок	14,9	14,9
Лимон	5,85	6,5
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 70 г		
Картофель	15,21	23,4
Свекла	10,5	14
Морковь	6,98	9,3
Огурцы соленые	21	21
Лук репчатый	10,5	12,5
Масло подсолнечное рафинированое	7	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	46,2
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50), 135 г		
Соль йодированная	2,8	2,8
Свинина мясная	62,73	73,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,2	7,2
Масло подсолнечное рафинированое	5,9	5,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	50,2	50,2
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	26	26
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50), 100 г		
Рыба минтай неразделанный	60,98	129,2
Морковь	21,98	29,3
Лук репчатый	7,98	9,5
Томатная паста	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лимонная кислота	2,5	2,5
Сахар песок	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54	54,5
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	46	46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	46	46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,99	76,9
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10), 90 г		
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	14	14
Масло сладко-сливочное несоленое	13	13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 160 г		
Капуста белокочанная	183,1	229,5
Масло сладко-сливочное несоленое	5,5	5,5
Морковь	3,22	4,3
Лук репчатый	6,4	8
Томатная паста	9,6	9,6
Лимонная кислота	0,2	0,2
Мука пшеничная высш.сорт	1,6	1,6
Сахар песок	4,8	4,8
Перец черный горошком	0,03	0,03
Лавровый лист	0,02	0,02
Соль йодированная	1,6	1,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	114,33	175,9
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированое	6,9	6,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75,01	115,4
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Крупа рисовая	50,98	51,5
Масло подсолнечное рафинированое	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	14,3
Томатная паста	10,7	10,7
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	31	1
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	30,8
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50), 140 г		
Соль йодированная	2,9	2,9
Свинина мясная	66,38	78,1
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,8	13,8
Сухари панировочные	7,6	7,6
Масло подсолнечное рафинированое	6,1	6,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г		
Картофель	125,71	193,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	21,4
Масло сладко-сливочное несоленое	9,3	9,3
Масло подсолнечное рафинированное	7,2	7,2
Соль йодированная	1	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 42 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	42	42
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,99	76,9
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г		
Куриная грудка филе	74	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Крупа рисовая	50,6	51,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	28
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	46,2
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г		
Свинина мясная	74	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5