

МЕНЮ

11-15.09.23

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ГРЯНЬ ИЗ СВИНИНЫ (45/50) 95	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) СО СОУСОМ (50/50) 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ 1/95	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	
Обед				
РАСОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (100/50) 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ТОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 210	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 49	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 11 сентября 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ГРЯДЫШ ИЗ СВИНИНЫ (45/50), 95 г		
Свинина мясная	66,64	78,4
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 160 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	5,7	5,7
Макаронные изделия высш.сорт	52,2	52,2
Соль йодированная	2,7	2,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	37	37
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ, (185/15) 200г

Чай черныш байховый	1	1
Сахар песок	15	15

Обед**РАССОЛЫНИК ПО-ПЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г**

Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	100
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4

ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г

Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	74,03	87,1
Масло подсолнечное рафинированное	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	13,4
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	33
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	26	26
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда, продукта	Завтрак	
	нетто	брутто

1 порция, г

БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная	2,5	2,5
-------------------	-----	-----

Свинина мясная	53,8	13,1
----------------	------	------

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	7,3	13,1
--	-----	------

Сухари панировочные	5,9	2,5
---------------------	-----	-----

Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
-----------------------------------	-----	-----

Мука пшеничная высш. сорт	4	5
---------------------------	---	---

Морковь	2,02	2,4
---------	------	-----

Лук репчатый	10	10
--------------	----	----

Томатная паста	1,3	1,3
----------------	-----	-----

Сахар песок		
-------------	--	--

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г

Крупа гречневая ядрица	71	71,7
------------------------	----	------

Масло сливочное несоленое	10	10
---------------------------	----	----

Соль йодированная	1,5	1,5
-------------------	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г	30	30
-----------------------------	----	----

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	30	30
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г	30	30
---------------------------------	----	----

Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	30	30
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
-------------	----	----

Лимон	7,02	7,8
-------	------	-----

Чай черный байховый	0,5	0,5
---------------------	-----	-----

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 30 г	30,1	31,7
-----------------------------	------	------

Томаты грунтовые		
------------------	--	--

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г

Картофель	50,02	66,7
-----------	-------	------

Горох лущеный	20	20,1
---------------	----	------

Лук репчатый	10	11,9
--------------	----	------

Морковь	12,48	15,6
---------	-------	------

Масло подсолнечное рафинированное	5	5
-----------------------------------	---	---

Соль йодированная	2	2
-------------------	---	---

РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г

Соль йодированная	3	3
-------------------	---	---

Свинина мясная	70,04	82,4
----------------	-------	------

Масло подсолнечное рафинированное	13,7	13,7
-----------------------------------	------	------

Картофель	96	128
-----------	----	-----

Морковь	20,4	25,5
---------	------	------

Томатная паста	7,2	7,2
----------------	-----	-----

Лук репчатый	12,01	14,3
--------------	-------	------

Мука пшеничная высш. сорт	2,4	2,4
---------------------------	-----	-----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	46	46
--	----	----

КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г

Фрукты свежие	40,04	45,5
---------------	-------	------

Сахар песок	24	24
-------------	----	----

Лимонная кислота	0,2	0,2
------------------	-----	-----

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда, продукта	Завтрак	
	1 порция, г	брутто

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г

Крупа рисовая	50,5	49,99
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10

СЫР (ПОРЦИЙМИ), 30 г

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

ОБЕД

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	50	40
Капуста белокочанная	25	20
Картофель	26,7	20,02
Морковь	15,6	12,48
Лук репчатый	11,9	9,99
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	55,4	47,1
Хлеб пшеничный формовой мука высш.сорт	11,5	11,5
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированное	5,3	5,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 210 г

Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	95,9	95,5
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 сентября 2023 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
нетто	брутто	

Завтрак

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИТАЙ) СО СОУСОМ (50/50), 100 г

Рыба минтай неразделанный

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт

Молоко пастер. 3,2% жирности

Сухари панировочные

Масло подсолнечное рафинированное

Соль йодированная

Мука пшеничная высш. сорт

Морковь

Лук репчатый

Томатная паста

Сахар песок

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г

Крупа рисовая

Масло сливочно-сливочное несоленое

Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт

МОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ, 1/95 г

Могурт 2,5% жпр, 95 гр.

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок

Лимон

Чай черный байховый

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г

Картофель

Макаронные изделия высш. сорт

Морковь

Лук репчатый

Масло подсолнечное рафинированное

Соль йодированная

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г

Соль йодированная

Свинина мясная

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт

Сухари панировочные

Масло подсолнечное рафинированное

Мука пшеничная высш. сорт

Морковь

Лук репчатый

Томатная паста

Сахар песок

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г

Крупа гречневая ядрица

Масло сливочно-сливочное несоленое

Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 52 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт

ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микроулучшителями

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 15 сентября 2023 г.

Наименование блюда, подкат	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,1	43,95
-------------------	-----	-------

Свинина мясная	51,7	12,2
----------------	------	------

Хлеб пшеничный, формовой муки высш. сорт	12,2	6,8
--	------	-----

Сухари панировочные	6,8	5,6
---------------------	-----	-----

Масло подсолнечное рафинированное	5,6	2,5
-----------------------------------	-----	-----

Мука пшеничная высш. сорт	2,5	4
---------------------------	-----	---

Морковь	5	2,4
---------	---	-----

Лук репчатый	2,4	10
--------------	-----	----

Томатная паста	10	1,3
----------------	----	-----

Сахар песок	1,3	
-------------	-----	--

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г

Картофель	167,6	125,7
-----------	-------	-------

Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	11,4
------------------------------	------	------

Масло сливочно-несоленное	11,4	7,1
---------------------------	------	-----

Масло подсолнечное рафинированное	7,1	1,6
-----------------------------------	-----	-----

Соль йодированная	1,6	
-------------------	-----	--

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г

Хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт	44	44
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	7,8
-------------	----	-----

Лимон	7,8	0,5
-------	-----	-----

Чай черный байховый	0,5	
---------------------	-----	--

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	62,5
----------------------	----	------

Капуста белокочанная	50	30
----------------------	----	----

Картофель	30	15,6
-----------	----	------

Морковь	12,48	11,9
---------	-------	------

Лук репчатый	10	2,5
--------------	----	-----

Томатная паста	2,5	5
----------------	-----	---

Масло подсолнечное рафинированное	5	2
-----------------------------------	---	---

Соль йодированная	2	
-------------------	---	--

ФРИКАДЕЛКИ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (100/50), 150 г

Соль йодированная	2,4	1,5
-------------------	-----	-----

Масло подсолнечное рафинированное	1,5	2,5
-----------------------------------	-----	-----

Мука пшеничная высш. сорт	2,5	4
---------------------------	-----	---

Морковь	5	2,4
---------	---	-----

Лук репчатый	2,4	10
--------------	-----	----

Томатная паста	10	1,3
----------------	----	-----

Сахар песок	1,3	87,1
-------------	-----	------

Свинина мясная	74,03	16
----------------	-------	----

Хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт	16	22
--	----	----

Молоко пастер. 3,2% жирности	22	
------------------------------	----	--

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г

Масло сливочно-несоленное	5,3	49,3
---------------------------	-----	------

Макаронные изделия высш. сорт	49,3	2,5
-------------------------------	------	-----

Соль йодированная	2,5	
-------------------	-----	--

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт	40	40
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	27	27
--	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягода свежая	30,01	35,3
--------------	-------	------

Сахар песок	20	
-------------	----	--