

# МЕНЮ

10-19.05.23г.

10.май	11.май	12.май	15.май	16.май	17.май	18.май	19.май
<b>Завтрак</b>							
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЙОГУРТ В СТАКАНИЧКАХ (1 шт) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ 1ШТ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 48
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5) 205			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
<b>Обед</b>							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 130	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) 90	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 61	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 61	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 33	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 57	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	8,4	10
Масло подсолнечное рафинированное	8,4	8,4
Морковь	13,42	17,9
Томатная паста	13,4	13,4
Крупа рисовая	56,6	57,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	36
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г</b>		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	97,5	97,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	61	61
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	60
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	142,92	238,2
Лук репчатый	14,3	17
Томатная паста	8,6	8,6
Масло подсолнечное рафинированое	8,6	8,6
Соль йодированная	2,5	2,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	35
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г</b>		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г</b>		
Крупа рисовая	67,5	68,2
Масло сладко-сливочное несоленое	12,5	12,5
Соль йодированная	1,9	1,9
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	61	61
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	46	46
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	49,7	49,7
Соль йодированная	2,5	2,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г</b>		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	20	20
<b>КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ, 1шт. / 45 г</b>		
Конфета вафельная глазированная	45	1
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5), 205 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	5,04	5,6
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт), 100 г</b>		
Йогурт 2,5% жир, 100 гр.	100	1
<b>БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10), 60 г</b>		
Джем	20	20
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Батон простой	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г</b>		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г</b>		
Картофель	171,12	285,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,7	31,7
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Соль йодированная	2	2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	33	33
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г</b>		
Сок яблочный	200	200

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г</b>		
Свинина мясная	44,37	52,2
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	39	39
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
<b>ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г</b>		
Свинина мясная	74	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 210 г</b>		
Крупа перловая	65,6	66,3
Масло сладко-сливочное несоленое	12,1	12,1
Соль йодированная	2	2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	34	34
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г</b>		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г</b>		
Картофель	171,2	285,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,7	31,7
Масло сладко-сливочное несоленое	7,2	7,2
Соль йодированная	2	2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	51,68	60,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	4	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 160 г</b>		
Капуста белокочанная	183,4	229,2
Масло сладко-сливочное несоленое	5,6	5,6
Морковь	3,2	4,3
Лук репчатый	6,4	7,6
Томатная паста	9,6	9,6
Лимонная кислота	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	1,9	1,9
Сахар песок	4,8	4,8
Лавровый лист	0,02	0,02
Соль йодированная	1,6	1,6
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	43	43
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	43	43
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Куриная грудка филе	59,2	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,3	6,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г</b>		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	99,3	99,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г</b>		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10), 90 г</b>		
Куриная грудка филе	76,05	77,6
Крупа рисовая	7,03	7,1
Молоко пастер. 3,2% жирности	14	14
Масло сладко-сливочное несоленое	13	13
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г</b>		
Крупа рисовая	54	54,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 57 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	57	57
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г</b>		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3,2% жирности	22	22
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,7	66,7
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	48	48
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г</b>		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20