

МЕНЮ

06-10.02.2023г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 34
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				
Обед				
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 200	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 6 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,3	5,3
Макаронные изделия высш.сорт	50,2	50,2
Соль йодированная	2,5	2,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г		
Яйца куриные (шт.)	40,25	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	32	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75,01	115,4
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г		
Свинина мясная	74	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Крупа рисовая	50,6	51,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	37	37
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 7 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 160 г		
Картофель	134,03	206,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	22,9	22,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10,0	10,0
Масло подсолнечное рафинированое	7,5	7,5
Соль йодированная	0,9	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	36
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,99	76,9
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 8 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г		
Картофель	13	20
Свекла	9	12
Морковь	6	8
Огурцы соленые	18	18
Лук репчатый	9	10,7
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированное	6,7	6,7
Лук репчатый	6,72	8
Морковь	10,72	14,3
Томатная паста	10,7	10,7
Крупа рисовая	45,34	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 24 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	24	24
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	30,8
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 200 г		
Крупа перловая	62,5	63,1
Масло сладко-сливочное несоленое	12,5	12,5
Соль йодированная	1,9	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	55	55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 9 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш. сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	45	45
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 70 г		
Капуста белокочанная	55,3	69
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахар песок	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75,01	115,4
Макаронные изделия высш. сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	70,04	82,4
Масло подсолнечное рафинированое	9,1	9,1
Картофель	91,39	140,6
Морковь	19,42	25,9
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Мука пшеничная высш. сорт	2,3	2,3
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	46	46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 10 февраля 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г		
Свинина мясная	51,77	60,9
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,6	12,6
Сухари панировочные	7	7
Масло подсолнечное рафинированное	5,7	5,7
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54	54,5
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	34	34
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30,03	46,2
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3.2% жирности	22	22
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 200 г		
Капуста белокочанная	229,2	286,5
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	8	9,5
Томатная паста	12	12
Лимонная кислота	0,2	0,2
Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4
Сахар песок	6	6
Перец черный горошком	0,04	0,04
Лавровый лист	0,03	0,03
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	27	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2