

МЕНЮ

03-05.09.24

03.сеп	04.сеп	05.сеп
Завтрак		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
ГЛАЗЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) 110	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 3 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	брутто	нетто
------------------------------	-------------	--------	-------

Завтрак

ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 80 г	80	80	80,8
Томаты грунтовые			

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г	57,71	3,5	58
--	-------	-----	----

Сосиски молочные			
Соль йодированная			
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	2,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	4	2,02	2,5
Морковь	5	2,4	5
Лук репчатый	10	1,3	10
Томатная паста	1,3		1,3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 180 г	6,4	59,5	6,4
------------------------------------	-----	------	-----

Масло сладко-сливочное несоленое			
Макаронные изделия высш.сорт	59,5	3	59,5
Соль йодированная	3		3

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40	40
----------------------	----	----	----

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г	39	39	39

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами			
---	--	--	--

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г	15	7,8	15
---	----	-----	----

Сахар песок			
Лимон			
Чай черный байховый	0,5		0,5

Обед

ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30	30	30,3
------------------	----	----	------

РАСОПЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г	10	75	100
---	----	----	-----

Сметана 20% жирности			
Картофель	100	5,1	100
Крупа перловая	5,1	10	5,1
Морковь	12,5	5,04	12,5
Лук репчатый	6	15	6
Огурцы соленые	15	5	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	4	5
Соль йодированная	4		4

ГРУППА ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г	73,99	5	75,5
---------------------------------------	-------	---	------

Куриная грудка филе			
Масло подсолнечное рафинированное	5	10	5
Лук репчатый	11,9	8	11,9
Томатная паста	8	2	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	3	2
Соль йодированная	3		3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г	71,7	10	71,7
-----------------------------------	------	----	------

Крупа гречневая ядрица			
Масло сладко-сливочное несоленое	10	1,5	10
Соль йодированная	1,5		1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г	40	40	40
----------------------	----	----	----

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
--------------------------------------	--	--	--

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г	37	37	37
--------------------------	----	----	----

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами			
---	--	--	--

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г	31,6	30,02	31,6
-------------------------------	------	-------	------

Ягодная смесь			
Сахар песок	20		20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	брутто
	нетто	

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	14,1	13,96
Пшено	19,2	19,01
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло подсолнечное несоленое	10	10

СЫР (ПОРЦИЙМИ), 30 г		
Сыр российский	30	30

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г		
Хлеб пшеничный.формовой муки высш.сорт	38	38

ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 100 г		
Фрукт в асортименте (нарезка)	100	100

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,8	7,02
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 100 г		
Огурцы грунтовые	100	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	100	75
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	12,5	10
Лук репчатый	11,9	10
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2

КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50), 110 г		
Соль йодированная	2,0	2,0
Свинина мясная	52,2	44,37
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	10,8	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 180 г		
Картофель	201,1	150,82
Молоко пастер. 3,2% жирности	25,7	25,7
Масло сладко-сливочное несоленое	13,7	13,7
Масло подсолнечное рафинированное	8,5	8,5
Соль йодированная	1,9	1,9

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	40	40

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 5 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта
1 порция, г
нетто
брутто

Завтрак

ОГРЕЦ СОЛЕНЬИЙ, 40 г	40	40
----------------------	----	----

Огурцы соленые

КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г

Соль йодированная	2,0	44,39
Куриная грудка филе	45,3	10,8
Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	6	10,8
Сухари панировочные	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1
Мука пшеничная высш. сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 180 г

Крупа гречневая ядрица	79,9	80,7
Масло сливочно-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	45	45
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	7,02
Лимон	7,8	0,5
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ, 60 г	60	60
-----------------------	----	----

Огурцы соленые

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	40	20
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г

Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Лук репчатый	10	11,9
Мука пшеничная высш. сорт	3,4	1
Масло сливочно-сливочное несоленое	0,4	1
Соль йодированная	5	0,4
Томатная паста	37,04	5
Куриная грудка филе	8	37,8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	11

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 180 г

Крупа рисовая	60,8	61,4
Масло сливочно-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт	41	41
--	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г

Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2