

МЕНЮ

02-05.05.23

1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак			
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) 210	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт) 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6) 206	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		
Обед			
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45) 90	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) 150
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 53	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 2 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	66,4	66,4
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	45
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45), 90 г		
Свинина мясная	66,64	78,4
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5
Лук репчатый	8,99	10,7
Томатная паста	7,2	7,2
Мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8
Соль йодированная	2,7	2,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Крупа рисовая	50,6	51,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 3 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Куриная грудка филе	59,2	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированное	6,3	6,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10), 210 г		
Соль йодированная	2,1	2,1
Горох лущеный	99,3	99,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	58,99	69,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,7	6,7
Масло подсолнечное рафинированное	5,6	5,6
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Крупа гречневая ядрица	71,1	71,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10,1	10,1
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 53 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	53	53
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	45	45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт), 100 г		
Йогурт 2,5% жир, 100 гр.	100	1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10), 60 г		
Джем	20	20
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Батон простой	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	70,04	82,4
Масло подсолнечное рафинированое	9,1	9,1
Картофель	91,38	152,3
Морковь	19,42	25,9
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Соль йодированная	3	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 65 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	65	65
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 42 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	42	42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 мая 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,7	67,1
Масло сладко-сливочное несоленое	9	9
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50), 150 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3,2% жирности	22	22
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ, 210 г		
Крупа перловая	65,6	66,3
Масло сладко-сливочное несоленое	13,1	13,1
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	39	39
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200