

# МЕНЮ

07-11.10.24

07.окт	08.окт	09.окт	10.окт	11.окт
<b>Завтрак</b>				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИШЕННЫХ С РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ КOTЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) 110	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60
			КОМПOT ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
<b>Обед</b>				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ПОРШКОМ 100	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5) 255	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5) 255	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) 130
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) 110	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 62	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 67	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПOT ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 38
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 51		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 49	КОМПOT ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		КОМПOT ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 7 октября 2024 г.

Наименование блюда, порция

1 порция, г  
нетто брутто**Завтрак****КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г**

Крупа рисовая 50,5 49,99

Молоко пастер. 3,2% жирности 100 16

Сахар песок 10 10

Масло сладко-сливочное несоленое 10 10

**ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 60 г**

Фрукт в ассортименте (нарезка) 61,8 60

**ПРЯНИКИ, 90 г**

Пряники заварные 90 90

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г**

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт 30 30

**ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г**

Сахар песок 15 15

Лимон 7,8 7,02

Чай черныи байховый 0,5 0,5

**Обед****КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 45 г**

Кукуруза консервы 64,3 45

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОМ (250/10), 260 г**

Свекла 50 40

Капуста белокочанная 25 20

Картофель 26,7 20,02

Морковь 15,6 12,48

Лук репчатый 11,9 9,99

Томатная паста 7,5 7,5

Масло подсолнечное рафинированное 2,5 5

Сахар песок 2,5 2,5

Соль йодированная 2 2

**КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 45 г**

Сметана 20% жирности 15 15

**КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50), 110 г**

Соль йодированная 2,0 44,37

Свинина мясная 10,8 10,8

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт 6 6

Сухари панировочные 5,1 5,1

Масло подсолнечное рафинированное 2,5 2,5

Мука пшеничная высш.сорт 5 4

Морковь 2,4 2,02

Лук репчатый 10 10

Томатная паста 1,3 1,3

Сахар песок 1,3 1,3

**КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г**

Крупа гречневая ядрица 72 71

Масло сладко-сливочное несоленое 10 10

Соль йодированная 2 2

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 67 г**

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт 67 67

**ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г**

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами 40 40

**ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г**

Чай черныи байховый 1 1

Сахар песок 15 15

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 8 октября 2024 г.

Наименование блюда, продукта  
1 порция, г  
нетто брутто

**Завтрак**

11,3	11,3	
11,9	10	
Лук репчатый		
Мука пшеничная высш.сорт	1	
Масло сладко-сливочное несоленое	5	
Томатная паста	5	
Соль йодированная	0,4	
Куриная грудка филе	37,04	
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	8	
Молоко пастер. 3,2% жирности	11	

228,1	182,4	
Капуста белокочанная	1,5	
Лимонная кислота	6,4	
Масло подсолнечное рафинированное	9,6	
Томатная паста	5,1	
Морковь	7,6	
Лук репчатый	0,01	
Лавровый лист	1,6	
Мука пшеничная высш.сорт	4,8	
Сахар песок	4,8	

40	40	
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		
<b>КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ, 1/200 г</b>		
Коктейль молочный 0,2 л		

**Обед**

68	51	
Картофель	17	
Горошек зеленый консервы	26,1	
Орехи соленые	6	
Масло подсолнечное рафинированное	6	
Лук репчатый	5	

100	75	
Картофель	10	
Макаронные изделия высш.сорт	10	
Морковь	11,9	
Лук репчатый	2,5	
Масло подсолнечное рафинированное	2	
Соль йодированная	5	
Сухой куриный бульон	5	

2,0	2,0	
Соль йодированная	37,04	
Куриная грудка филе	9	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	5	
Сухари панировочные	4,5	
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	
Мука пшеничная высш.сорт	4	
Морковь	2,4	
Лук репчатый	10	
Томатная паста	1,3	
Сахар песок	1,3	

2	2	
Соль йодированная	91,4	
Горох лущеный	9,6	
Масло сладко-сливочное несоленое		
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 70 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		

200	200	
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г</b>		
Сок яблочный		

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 октября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

## Завтрак

87,1	74,03		ГЛЯШ ИЗ СВИННЫХ (50/50), 100 г
5	5		Свинина мясная
5	5		Масло подсолнечное рафинированное
11,9	10		Лук репчатый
8	8		Томатная паста
2	2		Мука пшеничная высш. сорт
3	3		Соль йодированная

## КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г

67,2	66,6		Крупа гречневая ядрица
9,4	9,4		Масло сливочное несоленое
1,4	1,4		Соль йодированная

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г

37,5	37,5		Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
------	------	--	--------------------------------------

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

20	20		Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
----	----	--	---

## ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

1	1		Чай черный байховый
15	15		Сахар песок

## Обед

## РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

10	10		Сметана 20% жирности
100	75		Картофель
5,1	5,05		Крупа перловая
12,5	10		Морковь
6	5,04		Лук репчатый
15	15		Огурцы соленые
5	5		Масло подсолнечное рафинированное
4	4		Соль йодированная

## ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИННЫХ (50/150), 200 г

87,1	74,03		Свинина мясная
160	120		Картофель
14,3	12,01		Лук репчатый
7,2	7,2		Томатная паста
2,7	2,7		Соль йодированная
7,2	7,2		Масло подсолнечное рафинированное

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г

61	61		Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--	--------------------------------------

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

60	60		Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами
----	----	--	---

## КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

31,6	30,02		Ягодная смесь
20	20		Сахар песок

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 10 октября 2024 г.

Наименование блюда, продукта

1 порция, г

нетто

брутто

**Завтрак**

**САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ, 60 г**

Капуста белокочанная 59,2

Лимонная кислота 0,2

Сахар песок 3

Масло подсолнечное рафинированное 3

**КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г**

Соль йодированная 2,0

Свинина мясная 52,2

Хлеб пшеничный, формовой мука высш. сорт 10,8

Хлеба пшеничн.формовой мука высш.сорт 6

Сухари панировочные 5,1

Масло подсолнечное рафинированное 2,5

Мука пшеничная высш.сорт 4

Морковь 2,4

Лук репчатый 10

Томатная паста 1,3

Сахар песок 1,3

**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 180 г**

Масло сладко-сливочное несоленое 6,4

Макаронные изделия высш.сорт 57

Соль йодированная 3

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г**

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт 43

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г**

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами 40

**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г**

Ягодная смесь 31,6

Сахар песок 20

**Обед**

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 60 г**

Картофель 17,5

Свекла 11,3

Морковь 7,5

Орпцы соленые 18

Лук репчатый 10,7

Масло подсолнечное рафинированное 6

**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5), 255 г**

Картофель 66,7

50,02

20

20,1

Горох лущеный 11,9

Лук репчатый 15,6

Морковь 5

Масло подсолнечное рафинированное 2

Соль йодированная 2

**РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТА) (50/50), 100 г**

62

22,08

7,98

9,5

Морковь 10

Лук репчатый 10

Томатная паста 10

Масло подсолнечное рафинированное 2,5

Лимонная кислота 2

Сахар песок 0,01

Лавровый лист 2

**КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г**

68,2

67,6

12,6

1,9

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г**

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт 60

**ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 49 г**

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами 49

**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г**

Фрукты свежие 45,5

24

0,2

Лимонная кислота 0,2

Сахар песок 24

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 11 октября 2024 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г	брутто
------------------------------	--	-------------	--------

## Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г	50,5	49,99	10
Пшени	100	100	10
Молоко пастер. 3,2% жирности	16	16	16
Сахар песок	10	10	10
Масло сладко-сливочное несоленое			
<b>ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ 1 шт</b>	40	40	1
Вафли фасованные			
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г</b>	40,25	40,25	1
Яйца куриные (шт.)			
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 61 г</b>	61	61	61
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>	60	60	60
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами			
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>	15	15	15
Сахар песок	7,8	7,02	15
Лимон	0,5	0,5	0,5
Чай черныи байховый			

## Обед

<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ (250/10), 260 г</b>	10	50	62,5
Сметана 20% жирности	10	50	62,5
Капуста белокочанная	40	30	40
Картофель	15,6	12,48	15,6
Морковь	11,9	10	11,9
Лук репчатый	2,5	2,5	2,5
Томатная паста	5	5	5
Масло подсолнечное рафинированное			
Соль йодированная	2,4	2,4	2,4
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>	2,4	12,5	12,5
Соль йодированная	3,8	3,8	3,8
Сметана 20% жирности	7,6	76,05	77,6
Куриная грудка филе	7,1	7,03	7,1
Крупа рисовая	8	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	3	3	3
Масло сладко-сливочное несоленое			
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 180 г</b>	13,4	82,2	109,6
Сметана 20% жирности	3,9	3,9	3,9
Картофель	34,1	27,28	34,1
Морковь	16,3	13,7	16,3
Лук репчатый	0,2	0,2	0,2
Соль йодированная	43	34,3	43
Капуста белокочанная	7	7	7
Масло подсолнечное рафинированное	0,02	0,02	0,02
Лавровый лист	8,7	8,7	8,7
Масло сладко-сливочное несоленое			
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г</b>	60	60	60
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт			
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г</b>	37	37	37
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами			
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>	20	20	20
Сухофрукты (смесь)	20	20	20
Сахар песок	0,2	0,2	0,2
Лимонная кислота			