

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	22,45	9,9	11,5	44,3	321
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,83	3,9	0,3	25,6	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	32,8	38,5	131,2	1004
Всего				94,94	32,8	38,5	131,2	1004

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,64	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,41	9,9	25,6	13,6	323
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	14,87	21,9	9,6	45,6	355
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,02	4,1	0,3	26,9	127
		ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,00	3,5	0,5	22,6	109
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	43,2	39	148,5	1115
Всего				94,94	43,2	39	148,5	1115

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

 Директор
 ООО "Орфей"
 Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	11,02	0,9	7,1	5,1	88
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50)	135	50,50	11,6	29,5	14,3	367
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,78	5,4	4,9	34,3	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	2	0,2	13,2	63
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	23,5	49,2	112,1	984
Всего				94,94	23,5	49,2	112,1	984

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
16 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,81	5,8	5,4	18,9	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	18,99	4	4,6	16,5	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	30,1	35,3	105,2	862
Всего				94,94	30,1	35,3	105,2	862

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
17 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,44	2,6	7,3	16,8	143
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,97	14,5	31	39,8	497
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,30	2,3	0,2	15,4	73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	20,9	38,9	107,6	865
Всего				94,94	20,9	38,9	107,6	865

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
20 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50)	140	53,25	12,2	30,8	14,9	384
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	28,3	46,2	143,1	1101
Всего				94,94	28,3	46,2	143,1	1101

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,81	5,8	5,4	18,9	147
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,02	17,5	24,8	19,5	369
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	1,9	0,2	11,9	57
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	31,9	38,9	121,4	959
Всего				94,94	31,9	38,9	121,4	959

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,59	11	28,8	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	2	0,3	12,5	60
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	25,7	45,7	93	888
Всего				94,94	25,7	45,7	93	888