

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошова Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	45,17	16,6	19,9	15,9	309
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,13	20,7	9	43,3	338
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,48	2,5	0,2	16,6	78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				87,10	45	41,5	124,2	1051
Всего				87,10	45	41,5	124,2	1051

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	90	43,43	10	22,9	11,3	290
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,38	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,08	4,2	0,3	27,3	129
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				87,10	23,3	40	116,8	920
Всего				87,10	23,3	40	116,8	920

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,35	0,7	4	3	50
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	23,9	41,5	117,8	938
Всего				87,10	23,9	41,5	117,8	938

СОГЛАСОВАНО



Директор
ОАО «Орфей»
Грошева Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	9,30	0,2		0,5	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	54,42	16,6	22,7	26,9	380
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				87,10	28,5	28,8	106	801
Всего				87,10	28,5	28,8	106	801

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,34	9,5	21,8	10,8	276
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	45	2,50	0,8	4,4	3,2	55
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,70	3,3	8,6	34,1	225
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				87,10	21,3	42,6	117,1	932
Всего				87,10	21,3	42,6	117,1	932