

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,90	6,1	13,4	0,2	146
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,92	4,2	5,3	0	66
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	1,6	0,3	10,6	51
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	24,5	37,6	99,9	838
Всего				75,00	24,5	37,6	99,9	838

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С САХАРОМ И МАСЛОМ	200/10/10	26,64	5,9	11,6	51,7	335
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	21,38	6,4	8,2	0	101
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,00	0,1	8,3	0,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,13	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,24	3,7	0,5	23,7	114
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	23,3	31,8	138,3	933
Всего				75,00	23,3	31,8	138,3	933

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
28 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,90	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,55	2,6	0,2	17,1	81
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	26,1	32,2	111,9	841
Всего				75,00	26,1	32,2	111,9	841

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ	80/5	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,23	5,5	0,5	35,7	169
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,90	4,3	0,7	27,5	132
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	35,4	31,4	147,8	1016
Всего				75,00	35,4	31,4	147,8	1016

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гроцева Л.А./

МЕНЮ
30 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,32	16,2	26,3	27,2	412
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,72	1,8	0,2	11,6	54
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	22,1	34,1	79,1	710
Всего				75,00	22,1	34,1	79,1	710