

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
Ершова Л.А./

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,8	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,76	2,4	0,3	15,6	75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>27,9</b>	<b>41,9</b>	<b>114,2</b>	<b>949</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>27,9</b>	<b>41,9</b>	<b>114,2</b>	<b>949</b>



СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
1 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	70	19,65	1,9	4,3	5,5	69
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,39	9,9	25,6	13,6	323
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	2,1	0,3	13,6	66
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>26,4</b>	<b>43,9</b>	<b>123,1</b>	<b>994</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>26,4</b>	<b>43,9</b>	<b>123,1</b>	<b>994</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

# МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	27,71	3,9	19,7	26,5	299
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	1,9	0,3	12,3	59
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>19</b>	<b>45,8</b>	<b>91,9</b>	<b>854</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>19</b>	<b>45,8</b>	<b>91,9</b>	<b>854</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
3 февраля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)	250	68,47	16,1	34,4	53,6	589
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,59	1,4	0,2	9	43
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>22,2</b>	<b>42,8</b>	<b>110,6</b>	<b>916</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>22,2</b>	<b>42,8</b>	<b>110,6</b>	<b>916</b>