

СОГЛАСОВАНО

30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
И.А. /И.А./

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	103	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛКОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,54	2,90	0,40	18,80	90,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	24,70	36,10	117,90	897,00
Всего				104,43	24,70	36,10	117,90	897,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/ Попова Л.А./



1 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОПЦИОННО	35	20,00	1,10	0,10	2,20	14,00
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	2,60	0,40	16,70	81,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				104,43	32,00	36,50	113,80	911,00
Всего				104,43	32,00	36,50	113,80	911,00

СОГЛАСОВАНО

2 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Ерошева Л.А.

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	285	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	76,99	18,00	40,80	43,60	614,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,81	3,20	0,40	20,20	97,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	32,40	47,80	132,20	1 088,00
Всего				104,43	32,40	47,80	132,20	1 088,00

Обед

СОГЛАСОВАНО

3 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	30	13,83	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,17	3,70	8,50	38,80	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,02	3,80	0,30	25,20	119,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	21,00	38,70	130,90	959,00
Всего				104,43	21,00	38,70	130,90	959,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.И. Прошева Л.А./



4 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	16,82	1,10	9,20	6,40	113,00
2011	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
	ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,14	3,40	0,50	22,00	106,00
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого							
104,43 30,40 39,10 140,10 1 034,00							
Всего							
104,43 30,40 39,10 140,10 1 034,00							