

---

---

---

---

Директор

ООО "Орфей"



**/Грошева Л.А./**

**29 сентября 2025 г.**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                 | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО                                           | 30    | 10,50      | 0,33              | 0,06    | 1,14        | 7,20                          |
| 2011                 | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 21,31      | 7,94              | 7,61    | 18,87       | 176,05                        |
| 2011                 | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)                                     | 100   | 49,72      | 13,79             | 18,11   | 3,63        | 232,82                        |
| 2011                 | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)                       | 160   | 18,48      | 8,73              | 10,27   | 39,40       | 284,68                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 40    | 4,00       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 30    | 3,11       | 2,07              | 0,27    | 13,23       | 63,64                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                             | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                    |       | 110,17     | 36,11             | 36,67   | 111,34      | 919,12                        |
| Всего за день:       |               |                                                                    |       | 110,17     | 36,11             | 36,67   | 111,34      | 919,12                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

## МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского  
районов - родительская плата

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
| Обед                 |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2008                 |                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО                                                             | 30    | 11,70         | 0,24              | 0,03    | 0,51            | 3,90                                     |
| 2011                 | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ<br>КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,00         | 4,57              | 11,16   | 9,78            | 159,11                                   |
| 2011                 | 268              | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО<br>СОУСОМ (60/50)                                               | 110   | 38,54         | 8,63              | 22,81   | 12,44           | 288,34                                   |
| 2011                 | 145              | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С<br>ЛУКОМ                                                        | 150   | 20,47         | 3,21              | 10,96   | 22,71           | 203,12                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 40    | 4,00          | 3,05              | 0,25    | 20,07           | 94,73                                    |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                                    | 25    | 2,41          | 1,60              | 0,21    | 10,26           | 49,36                                    |
| 2008                 | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                                | 200   | 3,05          | 0,20              | 0,10    | 15,00           | 60,00                                    |
| Итого за прием пищи: |                  |                                                                                       |       | 110,17        | 21,50             | 45,52   | 90,77           | 858,56                                   |
| Всего за день:       |                  |                                                                                       |       | 110,17        | 21,50             | 45,52   | 90,77           | 858,56                                   |

---

---

---

---

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



01 октября 2025 г.

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО                                                | 30    | 10,50      | 0,33              | 0,06    | 1,14        | 7,20                          |
| 2011                 | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,45      | 4,69              | 9,41    | 16,76       | 171,02                        |
| 2011                 | 293           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ЖАРЕНОЕ КУСОЧКОМ                                           | 50    | 46,83      | 13,27             | 16,30   | 0,03        | 199,56                        |
| 2011                 | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (145/5)                            | 150   | 10,95      | 5,42              | 4,88    | 34,57       | 204,02                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 40    | 4,00       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 35    | 3,39       | 2,25              | 0,30    | 14,41       | 69,35                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                  | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 110,17     | 29,21             | 31,30   | 101,98      | 805,88                        |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 110,17     | 29,21             | 31,30   | 101,98      | 805,88                        |

---

---

---

---

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

02 октября 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                           |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                             | 30    | 2,90       | 0,42              | 1,52    | 2,58        | 25,92                         |
| 2011                 | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,77      | 4,80              | 12,10   | 13,75       | 184,41                        |
| 2011                 | 279           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)                                | 110   | 38,17      | 7,28              | 21,29   | 12,16       | 269,97                        |
| 2011                 | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ (140/10)                               | 150   | 13,67      | 4,28              | 8,03    | 30,52       | 211,51                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 30    | 3,03       | 2,32              | 0,19    | 15,25       | 71,99                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30    | 3,00       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |
| 2011                 | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                                                     | 200   | 15,63      | 0,23              | 0,06    | 22,44       | 92,54                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                           |       | 110,17     | 21,32             | 43,45   | 109,42      | 917,53                        |
| Всего за день:       |               |                                                                           |       | 110,17     | 21,32             | 43,45   | 109,42      | 917,53                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Прошева Л.А./

**МЕНЮ**

03 октября 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского  
районов - родительская плата**

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
| Обед                 |                  |                                                                               |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2008                 |                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО                                                       | 50    | 17,71         | 0,40              | 0,05    | 1,25            | 7,00                                     |
| 2011                 | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 22,55         | 5,01              | 5,11    | 20,17           | 146,86                                   |
| 2011                 | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>(60/50)                                          | 110   | 33,70         | 6,42              | 17,47   | 4,51            | 199,79                                   |
| 2011                 | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                             | 160   | 24,63         | 3,40              | 5,80    | 22,82           | 157,53                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 40    | 4,00          | 3,05              | 0,25    | 20,07           | 94,73                                    |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 25    | 2,59          | 1,73              | 0,23    | 11,06           | 53,23                                    |
| 2011                 | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                         | 207   | 4,99          | 0,16              | 0,01    | 14,92           | 61,56                                    |
| Итого за прием пищи: |                  |                                                                               |       | 110,17        | 20,17             | 28,92   | 94,80           | 720,70                                   |
| Всего за день:       |                  |                                                                               |       | 110,17        | 20,17             | 28,92   | 94,80           | 720,70                                   |