

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	43,61	11,30	14,70	7,10	206,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,88	5,40	5,20	34,70	207,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,83	2,70	0,20	17,80	84,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>23,70</b>	<b>27,60</b>	<b>108,80</b>	<b>779,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>23,70</b>	<b>27,60</b>	<b>108,80</b>	<b>779,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
 родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	18,01	20,40	9,20	42,60	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>38,90</b>	<b>31,30</b>	<b>140,60</b>	<b>1 000,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>38,90</b>	<b>31,30</b>	<b>140,60</b>	<b>1 000,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Рошева Л.А./



## МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	1,30	0,20	8,20	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>23,00</b>	<b>28,50</b>	<b>81,40</b>	<b>671,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>23,00</b>	<b>28,50</b>	<b>81,40</b>	<b>671,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,13	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,10	0,40	19,90	96,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>27,50</b>	<b>20,30</b>	<b>133,10</b>	<b>826,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>27,50</b>	<b>20,30</b>	<b>133,10</b>	<b>826,00</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	58,34	15,50	19,90	19,60	320,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	2,40	0,30	15,40	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>25,00</b>	<b>28,60</b>	<b>93,50</b>	<b>732,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>25,00</b>	<b>28,60</b>	<b>93,50</b>	<b>732,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Прошева

## МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	7,90	9,60	9,70	156,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,97	10,10	16,40	11,80	234,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	15,26	5,10	9,60	36,60	254,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,89	4,00	0,50	25,90	125,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>32,60</b>	<b>36,70</b>	<b>146,10</b>	<b>1 046,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>32,60</b>	<b>36,70</b>	<b>146,10</b>	<b>1 046,00</b>