

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского  
районов - родительская плата

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО                                | 60    | 22,19      | 0,66              | 0,12    | 2,29        | 14,45                         |
| 2011                 | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 23,06      | 4,62              | 5,08    | 20,51       | 146,37                        |
| 2011                 | 268           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)                    | 110   | 38,54      | 8,63              | 22,81   | 12,44       | 288,34                        |
| 2022                 | 658           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)                          | 160   | 10,76      | 6,05              | 4,87    | 27,54       | 178,11                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 45    | 4,63       | 3,08              | 0,41    | 19,71       | 94,84                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                         |       | 110,17     | 27,78             | 33,67   | 127,52      | 925,76                        |
| Всего за день:       |               |                                                         |       | 110,17     | 27,78             | 33,67   | 127,52      | 925,76                        |

**УТВЕРЖДАЮ**

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



**23 сентября 2025 г.**

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО                                | 60    | 22,19      | 0,66              | 0,12    | 2,29        | 14,45                         |
| 2011                 | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 23,06      | 4,62              | 5,08    | 20,51       | 146,37                        |
| 2011                 | 268           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)                    | 110   | 38,54      | 8,63              | 22,81   | 12,44       | 288,34                        |
| 2022                 | 658           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)                          | 160   | 10,76      | 6,05              | 4,87    | 27,54       | 178,11                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 45    | 4,63       | 3,08              | 0,41    | 19,71       | 94,84                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                         |       | 110,17     | 27,78             | 33,67   | 127,52      | 925,76                        |
| Всего за день:       |               |                                                         |       | 110,17     | 27,78             | 33,67   | 127,52      | 925,76                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**

24 сентября 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского  
районов - родительская плата**

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
|                      |                  | Обед                                                                     |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2022                 | 60               | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ                                | 40    | 4,26          | 0,70              | 2,04    | 2,77            | 32,65                                    |
| 2011                 | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ<br>(ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 21,31         | 7,94              | 7,61    | 18,87           | 176,05                                   |
| 2011                 | 268              | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО<br>СОУСОМ (60/50)                                  | 110   | 38,54         | 8,63              | 22,81   | 12,44           | 288,34                                   |
| 2011                 | 128              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                                        | 160   | 33,45         | 3,30              | 18,36   | 22,32           | 268,14                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 40    | 4,00          | 3,05              | 0,25    | 20,07           | 94,73                                    |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 35    | 3,62          | 2,41              | 0,32    | 15,43           | 74,24                                    |
| 2011                 | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                    | 207   | 4,99          | 0,16              | 0,01    | 14,92           | 61,56                                    |
| Итого за прием пищи: |                  |                                                                          |       | 110,17        | 26,19             | 51,40   | 106,82          | 995,71                                   |
| Всего за день:       |                  |                                                                          |       | 110,17        | 26,19             | 51,40   | 106,82          | 995,71                                   |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Брошева Л.А./

## МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского  
районов - родительская плата

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
| Обед                 |                  |                                                                                 |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2008                 |                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>ПОРЦИОННО                                                     | 30    | 10,50         | 0,33              | 0,06    | 1,14            | 7,20                                     |
| 2011                 | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ<br>КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,77         | 4,80              | 12,10   | 13,75           | 184,41                                   |
| 2011                 | 268              | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С<br>СОУСОМ (50/50)                                    | 100   | 29,35         | 8,74              | 14,48   | 10,97           | 207,74                                   |
| 2011                 | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ                                                   | 150   | 17,36         | 8,19              | 9,66    | 36,97           | 267,18                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 40    | 4,00          | 3,05              | 0,25    | 20,07           | 94,73                                    |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 30    | 3,11          | 2,07              | 0,27    | 13,23           | 63,64                                    |
| 2011                 | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                        | 200   | 12,08         | 0,16              | 0,16    | 27,03           | 111,13                                   |
| Итого за прием пищи: |                  |                                                                                 |       | 110,17        | 27,34             | 36,98   | 123,16          | 936,03                                   |
| Всего за день:       |                  |                                                                                 |       | 110,17        | 27,34             | 36,98   | 123,16          | 936,03                                   |