

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,94	4,54	0,37	29,86	140,91
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,17	27,85	33,57	124,75	912,39
Всего за день:				110,17	27,85	33,57	124,75	912,39

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,79	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	39,34	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,68	4,34	0,35	28,55	134,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,17	38,30	41,10	131,98	1 051,04
Всего за день:				110,17	38,30	41,10	131,98	1 051,04

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2022	142	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	7,10	1,08	3,16	7,57	63,09
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,00	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,64	5,70	5,87	36,43	221,59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,81	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				110,17	27,23	43,87	139,41	1 062,67
Всего за день:				110,17	27,23	43,87	139,41	1 062,67

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	15,40	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	230	РЫБА (МИНТАЙ) ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ (50/5)	55	45,36	9,59	9,42	2,08	131,50
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,33	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧный	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧный	35	3,54	2,35	0,31	15,05	72,41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,17	24,40	19,48	108,93	710,06
Всего за день:				110,17	24,40	19,48	108,93	710,06

