

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
рошева Л.А./

## МЕНЮ

19 мая 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2008                          |                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                       | 20    | 7,80          | 0,20              | 0,00    | 0,30             | 3,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ<br>КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,75         | 4,60              | 11,20   | 9,80             | 159,00                                  |
| 2011                          | 290              | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В<br>СОУСЕ (50/50)                                              | 100   | 49,99         | 13,20             | 15,30   | 0,00             | 191,00                                  |
| 2011                          | 171.3            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                                             | 150   | 12,85         | 4,30              | 8,10    | 30,60            | 213,00                                  |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 35    | 3,03          | 2,60              | 0,20    | 16,90            | 80,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                                    | 30    | 2,70          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                   |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                                | 200   | 3,05          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                                       |       | 110,17        | 27,10             | 35,20   | 85,30            | 767,00                                  |
| Всего                         |                  |                                                                                       |       | 110,17        | 27,10             | 35,20   | 85,30            | 767,00                                  |

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**  
20 мая 2025 г.



Директор  
ООО "Орфей"  
Горюева Л.А./

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                  |                                                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                  |                                                                          |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.)<br>(250/12,5) | 262,5 | 22,71         | 7,90              | 7,60    | 18,90            | 176,00                                  |
| 2011                          | 295              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)                   | 110   | 34,09         | 10,10             | 16,40   | 11,80            | 234,00                                  |
| 2011                          | 127              | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                                                       | 160   | 28,03         | 3,50              | 7,00    | 19,90            | 157,00                                  |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30    | 2,70          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 30    | 2,64          | 1,90              | 0,30    | 12,40            | 60,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                            | 200   | 20,00         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                          |       | 110,17        | 26,70             | 31,70   | 97,70            | 781,00                                  |
| Всего                         |                  |                                                                          |       | 110,17        | 26,70             | 31,70   | 97,70            | 781,00                                  |

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**  
21 мая 2025 г.



для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 12               | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>ПОРЦИОННО                                        | 10    | 4,00          | 0,30              | 0,00    | 0,60             | 4,00                                     |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ<br>(250/12,5/10) | 272,5 | 33,52         | 4,70              | 9,40    | 16,80            | 171,00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)                                                | 250   | 61,57         | 18,30             | 24,90   | 54,30            | 515,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 40    | 3,60          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 30    | 2,49          | 1,80              | 0,20    | 11,70            | 57,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                         | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                               |       | 110,17        | 28,40             | 34,80   | 118,40           | 904,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                               |       | 110,17        | 28,40             | 34,80   | 118,40           | 904,00                                   |

СОГЛАСОВАНО

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.



Директор  
ООО "Орфей"  
Брошева Л.А./

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 10               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО                               | 25    | 14,06         | 0,70              | 1,40    | 1,60             | 21,00                                    |
| 2011                          | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 24,60         | 5,00              | 5,10    | 20,20            | 147,00                                   |
| 2011                          | 268              | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ<br>(60/50)                                       | 110   | 42,86         | 9,60              | 10,50   | 8,80             | 167,00                                   |
| 2011                          | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                    | 160   | 17,59         | 8,70              | 10,40   | 39,40            | 285,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 40    | 3,60          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 30    | 2,47          | 1,80              | 0,20    | 11,60            | 56,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                         | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                               |       | 110,17        | 29,10             | 27,90   | 116,60           | 833,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                               |       | 110,17        | 29,10             | 27,90   | 116,60           | 833,00                                   |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

# МЕНЮ

23 мая 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность.<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35               | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                                              | 35    | 4,90          | 0,70              | 1,90    | 5,30             | 41,00                                    |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ<br>(250/12,5/10) | 272,5 | 33,19         | 4,80              | 12,10   | 13,80            | 184,00                                   |
| 2011                          | 301              | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С<br>РИСОМ                                               | 80    | 51,93         | 14,10             | 16,30   | 5,40             | 225,00                                   |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                                  | 150   | 10,37         | 5,30              | 4,90    | 34,00            | 201,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 30    | 2,70          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 25    | 2,09          | 1,50              | 0,20    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                           | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                                 |       | 110,17        | 28,90             | 35,60   | 98,30            | 831,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                                 |       | 110,17        | 28,90             | 35,60   | 98,30            | 831,00                                   |