

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	293	КУРИНОЕ ФИЛЕ ЖАРЕНОЕ КУСОЧКОМ	50	46,83	13,27	16,30	0,03	199,56
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,95	5,42	4,88	34,57	204,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,39	2,25	0,30	14,41	69,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	29,21	31,30	101,98	805,88
Всего за день:				110,17	29,21	31,30	101,98	805,88

