

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор ООО «Орфей»
Ирина Л.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ	170	15,37	9,3	10,8	41,9	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	29,1	47,7	124,8	1049
Всего				104,43	29,1	47,7	124,8	1049

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	47	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	13,83	0,2	5	1	50
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,19	7,3	21,4	12,2	270
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ	160	15,74	3,8	8,6	38,9	248
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	22,3	38,7	138,6	992
Всего				104,43	22,3	38,7	138,6	992

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата



Директор
 ООО "Опфен"
 Л.А. Полева

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
2011	285	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/100)	150	70,83	15,4	41,5	26,6	541
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,50	2,1	0,3	13,3	64
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	23,2	50,2	100,6	950
Всего				104,43	23,2	50,2	100,6	950

Обед

СОГЛАСОВАНО

16 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата



Директор
 ООО "Орфей"
 И.А. Попова

№ рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	8,96	1,5	6,1	8,2	93
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,60	3,8	0,5	24,4	117
2011	342.1	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	29,7	50,9	147,3	1165
Всего				104,43	29,7	50,9	147,3	1165

СОГЛАСОВАНО

17 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Опфей"
/И.А. Попова/

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШеными ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,44	4,2	0,3	27,8	131
	ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого			104,43	22,5	38,3	107,8	869
Всего			104,43	22,5	38,3	107,8	869

Обед