

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

10 марта 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,10	0,20	13,80	65,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>30,20</b>	<b>38,30</b>	<b>99,60</b>	<b>865,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>30,20</b>	<b>38,30</b>	<b>99,60</b>	<b>865,00</b>

СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ**  
11 марта 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	9,31	1,50	4,40	8,20	80,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,08	17,10	7,70	35,80	281,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,22	1,60	0,20	10,50	51,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>37,10</b>	<b>33,60</b>	<b>116,90</b>	<b>920,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>37,10</b>	<b>33,60</b>	<b>116,90</b>	<b>920,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	34,41	5,00	5,80	21,10	160,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,06	1,50	0,20	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>23,70</b>	<b>27,20</b>	<b>90,90</b>	<b>708,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>23,70</b>	<b>27,20</b>	<b>90,90</b>	<b>708,00</b>

СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	39,00	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	1,60	0,20	10,10	48,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>26,90</b>	<b>22,20</b>	<b>108,90</b>	<b>745,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>26,90</b>	<b>22,20</b>	<b>108,90</b>	<b>745,00</b>



СОГЛАСОВАНО




## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (100/50)	150	51,99	10,70	23,20	0,40	253,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,00	3,40	0,30	22,30	105,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>28,40</b>	<b>42,40</b>	<b>110,50</b>	<b>939,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>28,40</b>	<b>42,40</b>	<b>110,50</b>	<b>939,00</b>