

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8 апреля 2024 г.

**МЕНИЮ**

**родительская плата**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов**



Директор  
ООО "Офис"  
Ильина Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЬИМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,24	2,7	0,4	17,2	83
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>22,6</b>	<b>38,3</b>	<b>107,8</b>	<b>869</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>22,6</b>	<b>38,3</b>	<b>107,8</b>	<b>869</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.



Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	12,53	0,8	6,6	4,6	82
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,86	14,1	31	35,8	478
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,74	3,1	0,4	19,8	96
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	25,4	41,2	129,9	993
Всего				104,43	25,4	41,2	129,9	993

Обед

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата



Директор  
ООО «Орфей»  
Исходный № Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГРЯНШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,96	11	28,9	3,7	319
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,59	3,8	0,5	24,3	117
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	28,7	44,9	141,7	1089
Всего				104,43	28,7	44,9	141,7	1089

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

11 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Прошва Л.А./

Сбор- ник рекв- зит № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал				
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г					
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147				
2011	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3	489				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142				
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,08	3,4	0,4	21,6	104				
2011	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77				
Итого							104,43	28,6	41,2	118,3	959
Всего							104,43	28,6	41,2	118,3	959

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Гришва Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОЛЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3	15,8	76
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	31,6	47,6	138,8	1106
Всего				104,43	31,6	47,6	138,8	1106