

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

7 октября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
 родительская плата



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Пролева Л.А./

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	45	25,72	1,40	0,10	2,80	17,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,34	5,10	0,40	33,50	158,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>37,20</b>	<b>129,90</b>	<b>965,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>37,20</b>	<b>129,90</b>	<b>965,00</b>

**Обед**

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

8 октября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
ООО "Опфей"  
Пошева Л.А./

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	22,89	1,80	6,20	10,00	104,00
2011	103	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МАСНОМ ВУЛФОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,05	3,40	0,50	21,50	103,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				104,43	43,50	29,70	156,40	1 066,00
Всего				104,43	43,50	29,70	156,40	1 066,00

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

9 октября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Ильина Л.А.

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,91	4,70	0,40	30,80	145,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	24,50	39,60	116,70	924,00
Всего				104,43	24,50	39,60	116,70	924,00





СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

11 октября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С ГОВСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,01	3,50	16,80	20,60	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,94	2,40	0,30	15,60	75,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	27,40	43,40	103,60	916,00
Всего				104,43	27,40	43,40	103,60	916,00



Директор  
ООО "Орфей"  
Ерошева Л.А.