

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	14,10	20,20	3,60	252,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,85	4,30	8,10	30,60	213,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,40	0,20	15,80	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	25,80	39,80	75,30	762,00
Всего				110,17	25,80	39,80	75,30	762,00

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	12,28	0,90	3,70	4,00	53,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	18,21	3,20	12,80	22,60	218,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,84	1,40	0,20	8,70	42,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				110,17	25,90	36,20	97,10	816,00
Всего				110,17	25,90	36,20	97,10	816,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,93	2,20	0,30	13,80	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	29,10	35,00	121,30	915,00
Всего				110,17	29,10	35,00	121,30	915,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/ Гошева Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2010	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	18,19	0,90	1,60	2,10	26,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	9,50	20,70	11,10	268,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	21,96	10,90	12,90	49,20	356,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,51	1,90	0,30	11,80	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	31,50	41,00	129,50	1 009,00
Всего				110,17	31,50	41,00	129,50	1 009,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	5,54	1,00	2,70	7,60	58,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	80	51,93	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,43	5,40	4,90	34,40	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,06	1,50	0,20	9,70	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,17	29,30	36,40	100,90	850,00
Всего				110,17	29,30	36,40	100,90	850,00