

СОГЛАСОВАНО

5 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов
родительская плата



Директор
ООО «Орфей»
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	103	САЛКАРТОФЕЛЬИ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЯКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	62,48	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,53	2,40	0,20	15,90	75,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	20,50	35,00	97,10	786,00
Всего				104,43	20,50	35,00	97,10	786,00

СОГЛАСОВАНО

6 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сбор- ник рецен- тир тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	33,15	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	2,00	0,30	12,80	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	29,60	35,60	109,70	875,00
Всего				104,43	29,60	35,60	109,70	875,00

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	102	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,31	2,70	0,40	17,60	84,00
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	29,40	36,90	156,70	1 077,00
Всего				104,43	29,40	36,90	156,70	1 077,00

Обед

**родительская плата
для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -**

7 ноября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО



